

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Papa de Mamão	Papa de Maçã	Creme de manga (batido)	Papa de banana	Papa de Pêra
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne desfiada ao molho	Frango desfiado ao molho branco	Carne desfiada ensopada	Frango ao molho desfiado	Isclas de carne ao alho e óleo desfiada
	Cenoura, abobrinha, batata	Beterraba , couve flor e cenoura	Brócolis, cenoura e vagem	Batata doce, espinafre e couve flor	Cenoura , chuchu e acelga
Lanche	Papa de maçã cozida com aveia	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera, frango com molho, cenoura e espinafre e salada de acelga	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura e espinafre	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate com banana e fórmula	Papa de Maçã	Creme de manga (batido)	Papa de Mamão	Papa de banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne desfiada	Frango desfiado	Isclas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Abobrinha, beterraba e brócolis	Cenoura , chuchu e vagem	espinafre, brócolis e couve flor	Batata doce , cenoura e chuchu	Beterraba , couve flor e espinafre
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Papa de risoto de frango com cenoura e espinafre Salada de repolho	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Sopa canja (abobrinha, batata e cenoura)	Polenta com molho de carne desfiada, abobrinha e cenoura Salada de tomate	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura e espinafre
Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285					
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.					
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 707 / Carboidrato (g): 109 / Lípidios (g): 20 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 292,57 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 630,81 / Vitamina C (mcg): 109,68				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 709 / Carboidrato (g): 114 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 30 / Cálcio (mg): 278,99 / Ferro (mg): 6,17 / Vitamina A (mcg): 606,44 / Vitamina C (mcg): 111,62				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 708 / Carboidrato (g): 114 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 31 / Cálcio (mg): 306,71 / Ferro (mg): 6,29 / Vitamina A (mcg): 894,26 / Vitamina C (mcg): 104,30				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 664 / Carboidrato (g): 111 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 304,22 / Ferro (mg): 5,70 / Vitamina A (mcg): 687,77 / Vitamina C (mcg): 114,74				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 719 / Carboidrato (g): 110 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 31 / Cálcio (mg): 339,40 / Ferro (mg): 6,86 / Vitamina A (mcg): 777,21 / Vitamina C (mcg): 111,11				