
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - INTEGRAL - MARÇO 2026					
CONSISTÊNCIA GERAL					
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
Desjejum	Chá de camomila Pão de leite com queijo Laranja	Leite Pão de aveia com manteiga Manga com maçã	Vitamina de banana Omelete com queijo Melão	Suco polpa de manga Pão de cenoura com manteiga Mamão	Chá de camomila (com leite) Bolo de cacau sem açúcar (central) Banana
Almoço	Arroz e feijão carioca Omelete de espinafre Vagem com cenoura na manteiga Salada de pepino	Arroz e feijão preto Picadinho de carne com molho madeira Batata sauté Salada de chuchu com tomate	Arroz e feijão carioca Isclas de coxa e sobrecoxa ao molho com abobrinha Polenta Salada de alface e beterraba cozida	Arroz e feijão preto Carne moída ao molho com abobrinha Macarrão parafuso colorido Salada de cenoura cozida	Arroz e feijão carioca Frango ensopado Jardineira de legumes (chuchu, batata e cenoura) Salada de tomate
Lanche	Mamão	Maçã	Banana	Salada de frutas com iogurte (banana, morango, maçã)	Mamão e melão
Jantar	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura	Sopa de frango, arroz, couve flor, cenoura e repolho	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera Molho de frango com abobrinha Salada de alface	Pão de leite com carne moída ao molho com cenoura AF ralada Suco polpa de uva
	30/mar	31/mar			
Desjejum	Leite Pão de cenoura com creme de ricota Manga com melão	Chá de erva cidreira Pão de milho com manteiga Maçã			
Almoço	Arroz e feijão preto Carne desfiada ao molho Abobrinha refogada Salada de cenoura	Arroz e feijão carioca Frango desfiado com tomate Quirera Salada de beterraba cozida			
Lanche	Maçã	Banana			
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Panqueca de queijo e moida (molho vermelho) Salada de alface com cenoura			

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.

Informação Nutricional

SEMANA 4	Energia (Kcal): 893 / Carboidrato (g): 143 / Lipídeos (g): 19,5 / Proteínas (g): 40 / Cálcio (mg): 227 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 436 / Vitamina C (mg): 105,4
SEMANA 5	Energia (Kcal): 895 / Carboidrato (g): 146 / Lipídeos (g): 18,5 / Proteínas (g): 40 / Cálcio (mg): 258,2 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 429,5 / Vitamina C (mg): 47,6


 Eduarda K. Bordinhão Barbosa
 Nutricionista Controlador Operacional
 CRN 8 16305