

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023 6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS CONSISTÊNCIA PASTOSA NOVEMBRO 2023				
	SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		
Almoço	Papa de arroz, carne, cenoura (AF), abobrinha e vagem	Papa de frango, batata doce, chuchu (AF) e beterraba (AF) + caldo de feijão	Papa de fubá, carne e couve manteiga (AF)	FERIADO	RECESSO
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra		
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		
	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura (AF), repolho (AF) e carne	Papa de couve flor, frango, abóbora, e beterraba (AF)	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de arroz, frango, brócolis (AF) e cenoura (AF)	Papa de frango, arroz, batata, cenoura e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de batata (AF), caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha (AF) e acelga (AF)	FERIADO	Papa de frango, beterraba (AF) couve flor (AF) e arroz + caldo de feijão	Papa de frango, arroz, batata, cenoura e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)		Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de carne, macarrão, abóbora e espinafre	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão, macarrão, carne, abóbora, vagem e cenoura (AF)	Papa de fubá, frango, batata, cenoura e couve.	Papa de frango, macarrão, chuchu, vagem e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de pêra com maçã	Papa de banana
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Almoço	Papa caldo de feijão, arroz, beterraba (AF) acelga (AF) e frango	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura (AF)	Papa de arroz, carne, brócolis (AF) e cenoura + caldo de feijão	Papa de arroz, frango, brócolis (AF) e cenoura (AF)	
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de banana (AF)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 528 / Carboidrato (g): 61 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 13 / Cálcio (mg): 301,47 / Ferro (mg): 4,69 / Vitamina A (mcg): 749,3 / Vitamina C (mcg): 59,78				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 490 / Carboidrato (g): 75 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 347 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 299 / Vitamina C (mcg): 39				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 498 / Carboidrato (g): 77 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 368 / Ferro (mg): 6,5 / Vitamina A (mcg): 450 / Vitamina C (mcg): 84				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 505 / Carboidrato (g): 71 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 386,01 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 178 / Vitamina C (mcg): 84				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 530 / Carboidrato (g): 85 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 18 / Cálcio (mg): 370 / Ferro (mg): 6,28 / Vitamina A (mcg): 663 / Vitamina C (mcg): 84				
Cardápio sujeito à alteração					
					 Regina Kosciorowski Nutricionista Consultor CRN 15.180