


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO CMEIS - 5 MESES - INTEGRAL - FEVEREIRO 2026					
CONSISTÊNCIA PASTOSA					
	2/fev	3/fev	4/fev	5/fev	6/fev
<b>Desjejum</b>				Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>				Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>				Creme de manga	Creme de abacate com fórmula I
<b>Jantar</b>				Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	9/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com fórmula I	Papa de mamão	<b>Papa de banana AF</b>	Creme de frutas ( <b>maçã AF, banana AF, mamão</b> ) com fórmula I	Creme de manga
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
<b>Desjejum</b>	<b>CARNAVAL</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Almoço</b>				Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
<b>Lanche</b>				Papa de maçã com fórmula I	Papa de banana
<b>Jantar</b>				Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com aveia	Creme de manga	Creme de abacate com fórmula I	<b>Papa de banana AF</b>	
<b>Jantar</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar  
Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861

Informação Nutricional	
<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 623,6 / Carboidrato (g): 74 / Lipídeos (g): 32,5 / Proteínas (g): 12,1 / Cálcio (mg): 391,1 / Ferro (mg): 5,6 / Vitamina A (mcg): 610,4 / Vitamina C (mg): 131
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 579,2 / Carboidrato (g): 76,5 / Lipídeos (g): 26,1 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 393,7 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 600,5 / Vitamina C (mg): 144
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 597,6 / Carboidrato (g): 79,7 / Lipídeos (g): 26,7 / Proteínas (g): 12,2 / Cálcio (mg): 392,7 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 595 / Vitamina C (mg): 117,7
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 589,4 / Carboidrato (g): 75,1 / Lipídeos (g): 28,2 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 369,3 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 567,1 / Vitamina C (mg): 117,4

  
Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controlador Operacional  
CRN 8 16305