

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO <b>FAZENDA RIO GRANDE</b>		PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO EJA SETEMBRO / 2023			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23	
				Macarrão parafuso com molho carne moida e abóbora Mamão picado	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
04/09/23	05/09/23	06/09/23	07/09/23	08/09/23	
Arroz parbolizado Feijão preto Nhoque ao sugo Carne moida refogada com cenoura Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de frango ao molho sugo Farofa de beterraba	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	RECESSO	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23	
Polenta com molho de frango e legumes (cenoura, batata e abóbora) Salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Batata saute Salada de pepino	<b>Pão fatiado (AF)</b> com requeijão Suco de maracujá <b>Banana (AF)</b>	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne ( isclas) com batatas e cenoura Salada de brócolis Abacaxi picado	Risoto de frango com abobrinha Mamão picado	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23	
Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de frango com cenoura <b>Farofa de couve (AF)</b>	Arroz parbolizado Strogonoff de carne Purê de batata (AF) Salada de tomate com pepino Mamão	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com brócolis e tomate Creme de milho	Tutu de feijão preto Arroz parbolizado ovo cozido <b>Salada de couve (AF)</b>	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Salada acelga	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
25/09/23	26/09/23	27/09/23	28/09/23	29/09/23	
Quirera com molho de frango desfiado <b>Salada de repolho (AF)</b> Laranja	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída ao molho Creme de milho	Arroz parbolizado Feijão carioca Vaca atolada Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Frango desfiado com molho tomate, milho ervilha <b>Salada de alface AF</b>	Polenta com molho de frango <b>Salada de alface AF</b> <b>Maçã (AF)</b>	
 THAIS FELIX CRN - 10439 Nutricionista Supervisora Grupo Risoto, Andia.					
<b>Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF</b>					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 756 / Carboidrato (g): 95 / Lidípios (g): 13 / Proteínas (g): 39				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 784 / Carboidrato (g): 127 / Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 42				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 700 / Carboidrato (g): 117 / Lidípios (g): 10 / Proteínas (g): 37				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 749 / Carboidrato (g): 111 / Lidípios (g): 16 / Proteínas (g): 38				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 723 / Carboidrato (g): 107 / Lidípios (g): 13 / Proteínas (g): 44				