



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
LANCHE EJA / JULHO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE			01/07/26 Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de frango assado (iscas sobrecoxa dessossada) Salada de batata AF com cenoura AF	02/07/26 Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Quibe assado Creme de milho Salada de alface AF	03/07/26 Macarrão bicolor com molho de frango e legumes (abobrinha, cenoura AF) Maçã AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	06/07/26 Sopa canja com legumes (cenoura AF, batata AF, abobrinha) Laranja AF	07/07/26 Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela (iscas) com aipim e cenoura Farofa de espinafre com milho Salada de beterraba AF	08/07/26 Arroz parbolizado Feijão preto Fricassê de frango com batata palha salpicado Brócolis com cenoura AF refogados Melão	09/07/26 Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao molho Legumes sautee (batata AF, milho, cenoura, brócolis)	10/07/26 Risoto com molho de frango com cenoura orgânica AF e milho Salada de repolho bicolor (repolho branco orgânico AF) Maçã AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	13/07/26	14/07/26	15/07/26	16/07/26	17/07/26
	RECESSO				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	20/07/26	21/07/26	22/07/26	23/07/26	24/07/26
	RECESSO				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	27/07/26 Sopa de feijão com macarrão, couve e carne moída Torrada Maçã	28/07/26 Arroz parbolizado Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) ao moinho com legumes (cenoura AF, batata salsa AF) Farofa de repolho AF Laranja AF	29/07/26 Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Nhoque ao sugo Frango desfiado refogado com milho (com pouco molho) Salada de alface AF	30/07/26 Arroz parbolizado AF Lasanha bolonhesa Salada de rabanete e cenoura ralada AF Banana AF	31/07/26 Macarrão ao sugo Almondegas assadas Salada de tomate AF com pepino AF

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652
Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 558 / Carboidrato (g): 79 / Lipídeos (g): 10 / Proteínas (g): 34
SEMANA 2	Energia (Kcal): 568 / Carboidrato (g): 80 / Lipídeos (g): 11 / Proteínas (g): 35
SEMANA 3	RECESSO
SEMANA 4	RECESSO
SEMANA 5	Energia (Kcal): 640 / Carboidrato (g): 91 / Lipídeos (g): 12 / Proteínas (g): 39

Eduarda K. Bordinhão
Eduarda Karoline Bordinhão
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305