

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS
2022



AF - AGRICULTURA FAMILIAR

	31/out	1/nov	2/nov	3/nov	4/nov	Informação nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 412,12	Cálcio (mg): 300
Almoço	Papa de macarrão, batata salsa, carne, vagem e brócolis	Papa de frango, aipim com caldo de feijão, abobrinha (AF) e cenoura (AF)		Para de arroz com creme de couve flor (AF) , frango, e cenoura (AF)	Papa de arroz nutritivo com caldo de feijão (Moída, abobrinha (AF) , brócolis (AF) e espinafre (AF))	Carboidrato (g) 62	Ferro (mg): 6,36
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lipídios (g): 12	Vitamina A (mcg): 408
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 14	Vitamina C (mcg): 82,3
	7/nov	8/nov	9/nov	10/nov	11/nov	Informação nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 502,5	Cálcio (mg): 368,8
Almoço	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, vagem, cenoura (AF)	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, batata doce, couve flor (AF)	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha (AF) e cenoura (AF)	Papa de feijão, macarrão, carne, abóbora, espinafre (AF) e cenoura (AF)	Papa de arroz com frango, beterraba (AF) e couve flor (AF)	Carboidrato (g) 72	Ferro (mg): 5,94
Lanche da tarde	mamão	Papa de abacate com fórmula	Papa de banana (AF)	Creme de morango (AF) com fórmula	Papa de maçã	Lipídios (g): 14	Vitamina A (mcg): 676
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 16	Vitamina C (mcg): 81,3
	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	Informação nutricional	
Café da manhã	RECESSO	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 490,5	Cálcio (mg): 371
Almoço			Papa de arroz, batata salsa, carne, abobrinha (AF) e brócolis (AF)	Papa de arroz, frango, caldo de feijão, couve flor (AF) , espinafre (AF)	Papa de batata caldo de feijão, carne, cenoura (AF) e abobrinha (AF)	Carboidrato (g) 68	Ferro (mg): 6,05
Lanche da tarde			Papa de maçã	Papa de abacate com leite	Papa de manga	Lipídios (g): 16	Vitamina A (mcg): 492
Jantar			Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 17	Vitamina C (mcg): 80,2
	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	Informação nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 492,4	Cálcio (mg): 348
Almoço	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura (AF)	Papa de carne, macarrão, caldo de feijão, abobrinha (AF) e espinafre (AF)	Papa de fubá, carne, abóbora e espinafre (AF)	Papa de frango, aipim, caldo de feijão, abobrinha (AF) e cenoura (AF)	Papa de arroz, caldo de feijão, brócolis (AF) , espinafre (AF) e carne	Carboidrato (g) 70	Ferro (mg): 5,8
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana (AF)	Papa de manga	Mingau de aveia com banana (AF)	Lipídios (g): 16	Vitamina A (mcg): 563
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteína (g): 17	Vitamina C (mcg): 78,5
	28/nov	29/nov	30/nov			Informação nutricional	
Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			Energia (Kcal): 511,5	Cálcio (mg): 370,6
Almoço	Papa de arroz, caldo de feijão, frango e legumes (abobrinha (AF) e cenoura (AF))	Papa de fubá, abóbora com espinafre (AF) e carne	Papa caldo de feijão, macarrão espinafre (AF) e frango			Carboidrato (g) 78	Ferro (mg): 6,3
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana (AF)			Lipídios (g): 15	Vitamina A (mcg): 576,6
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			Proteína (g): 18	Vitamina C (mcg): 81,4

Juliana Sauier
JULIANA SAUER
CRNB 13653
Nutricionista - Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito á alteração