

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO EJA JULHO / 2023				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
03/07/23	04/07/23	05/07/23	06/07/23	07/07/23	Média Semanal	
Macarrão bicolor com molho de frango e legumes (abobrinha+cenoura)	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Energia (Kcal): 624,53	
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Carboidrato (g): 100	
		Iscas de frango com molho	Vaca atolada	Mexido de ovos	Lidípios (g): 10	
Maçã	Carne moída ao molho	Salada de repolho AF com cenoura ralada	Farofa de couve	salada de agrião	Proteínas (g): 32	
	Creme de milho		ponkan	banana		
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
10/07/23	11/07/23	12/07/23	13/07/23	14/07/23	Média Semanal	
FÉRIAS						
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
17/07/23	18/07/23	19/07/23	20/07/23	21/07/23	Média Semanal	
FÉRIAS						
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
24/07/23	25/07/23	26/07/23	27/07/23	28/07/23	Média Semanal	
Sopa canja com legumes (cenoura+batata+ abobrinha)	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Energia (Kcal): 732,14	
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Carboidrato (g): 111	
	carne de panela (iscas) com aipim e cenoura	Fricasse de frango	Strogonoff de carne	Nhoque ao sugo	Lidípios (g): 15	
Laranja	Farofa de acelga	Batata palha	batata saute	Carne moída refogada	Proteínas (g): 36	
	Ponkan	Salada de beterraba	Mamão picado	salada alface		
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional	
31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23	Média Semanal	
Sopa de feijão, com macarrão, couve e carne moída					Energia (Kcal): 679,30	
torrada					Carboidrato (g): 20	
Laranja					Lidípios (g): 13	
					Proteínas (g): 39	
 PRISCILA TOMAZ FERREIRA CRP: 100028 Nutricionista Supervisora Grupo Risorolândia Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF						