



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO EJA
MAIO / 2023



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
01/05/23	02/05/23	03/05/23	04/05/23	05/05/23	Média Semanal
FERIADO	POLENTA CREMOSA MOLHO DE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE)	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO AO MOLHO JARDINEIRA DE LEGUMES (VAGEM, CENOURA, BATATA)	ARROZ PARBOLIZADO OVO MEXIDO TUTU DE FEIJÃO SALADA TOMATE AF COM PEPINO MAÇÃ AF	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE , CARNE E MACARRÃO BANANA AF	Energia (Kcal): 673 Carboidrato (g): 98 Lídipios (g): 13 Proteínas (g): 41
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23	Média Semanal
MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA RALADA PÊRA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRISASSE DE FRANGO COM BATATA PALHA SALADA DE REPOLHO COM PEPINO E CENOURA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA QUIBEBE AF MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ FAROFA REPOLHO SALADA DE ALFACE AF	CONSELHO DE CLASSE	Energia (Kcal): 649 Carboidrato (g): 97 Lídipios (g): 12 Proteínas (g): 36
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
15/05/23	16/05/23	17/05/23	18/05/23	19/05/23	Média Semanal
QUIRERA MOLHO DE CARNE LEGUMES (CENOURA E VAGEM)	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM CHEIRO VERDE MILHO REFOGADO COM MANTEIGA	SUCO DE UVA PÃO AF COM QUEIJO BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE AF CENOURA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO (ISCAS) COM BATATA SALSA E CENOURA FAROFA DE COUVE MANTEIGA AF	Energia (Kcal): 691 Carboidrato (g): 104 Lídipios (g): 13 Proteínas (g): 38
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
22/05/23	23/05/23	24/05/23	26/05/23	27/05/23	Média Semanal
POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) MAÇÃ	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA NHOQUE AO SUGO PONKAN	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVO MEXIDO COUVE REFOGADA LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJAO CARIOCA CUBOS DE FRANGO AO MOLHO BATATA DOCE AF SAUTE COM ESPINAFRE AF SALADA DE ALFACE AF	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO CARNE AO MOLHO (ISCAS) COUVE REFOGADA BANANA AF	Energia (Kcal): 798 Carboidrato (g): 101 Lídipios (g): 26 Proteínas (g): 40
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
29/05/23	30/05/23	31/05/23	01/06/23	02/06/23	Média Semanal
ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA PEIXE ENSOPADO BATATA COM CENOURA SAUTÉE COM ALECRIM	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA	PÃO AF COM MOÍDA CHÁ MATE PONKAN	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA QUIBEBE AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA CENOURA SAUTÉE	Energia (Kcal): 606 Carboidrato (g): 89 Lídipios (g): 10 Proteínas (g): 38

Thaís Felício
THAÍS FELÍCIO
CPF: 104330
Nutricionista Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA