

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO EJA ABRIL / 2023				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
03/04/23	04/04/23	05/04/23	06/04/23	07/04/23	Média Semanal
SOPA CANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CUBOS DE FRANGO COM AIPIM AF BROCOLIS NA MANTEIGA	ARROZ PARBOLIZADO STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA TOMATE AF COM PEPINO BANANA AF	BOLO DE CHOCOLATE IOGURTE DE MORANGO MAÇÃ	FERIADO	Energia (Kcal): 631 Carboidrato (g): 68 Lidípios (g): 8 Proteínas (g): 20
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
10/04/23	11/04/23	12/04/23	13/04/23	14/04/23	Média Semanal
MACARRÃO PARAFUSO MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA SALADA DE CENOURA RALADA MELÃO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRISASSE DE FRANGO SALADA DE ALFACE AF COM TOMATE AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA SALADA COUVE FLOR E BRÓCOLIS COZIDOS LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CUBOS DE FRANGO SAUTEE QUIBEBE AF SALADA DE REPOLHO AF	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E MACARRÃO	Energia (Kcal): 681 Carboidrato (g): 92 Lidípios (g): 12 Proteínas (g): 48
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
17/04/23	18/04/23	19/04/23	20/04/23	21/04/23	Média Semanal
QUIRERA MOLHO DE CARNE E LEGUMES (CENOURA E VAGEM) MELANCIA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO MILHO VERDE REFOGADO SALADA DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO DE MILHO COM REQUEIJÃO BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJO CARIOCA OVOS MEXIDOS SALADA DE ESCAROLA CAQUI AF	FERIADO	Energia (Kcal): 651 Carboidrato (g): 68 Lidípios (g): 8 Proteínas (g): 20
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Informação Nutricional
24/04/23	25/04/23	26/04/23	27/04/23	28/04/23	Média Semanal
POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) MAÇÃ	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA NHOQUE AO SUGO MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJO PRETO FRANGO CAPIRA FAROFA DE ACELGA AF SALADA DE ALFACE AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJO CARIOCA ISCAS AO MOLHO BATATA DOCE SAUTE COM ESPINAFRE	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO CAQUI AF	Energia (Kcal): 702 Carboidrato (g): 111 Lidípios (g): 13 Proteínas (g): 36
 THAIS FÉLIX CRN- 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA					
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF					