

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
		01/10/24	02/10/24	03/10/24
DESJEJUM		Pão de leite com queijo chá mate Mamão Picado	Bolo de fubá chá mate Banana	Pão de leite com manteiga Leite Melão Picado
ALMOÇO		Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída Refogada com cenoura Farofa de Couve	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (iscas c/sc) ensopado com aipim SALADA DE ALFACE COM TOMATE	Arroz parbolizado Feijão Carioca CARNEMOÍDA COM CENOURA E ABOBRINHA Batata salsa refogada
LANCHE		Sopa de feijão com couve, batata, macarrão e carne Torrada	Polenta cremosa com molho de frango e abobrinha	Canjica de coco Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	07/10/24	08/10/24	09/10/24	10/10/24
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Leite com cacau Ponkan	Bolo de mármore Chá mate Banana	Pão de leite com doce Chá Mate laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Fricassê de frango Batata Palha Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída com cenoura e milho Purê de batata misto (cenoura e batata)	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (coxa e sobrecoxa dessossada) refogado com abobrinha Nhoque ao Sugo Salada de Beterraba Cozida	Arroz parbolizado Feijão Carioca Iscas de Carne ao Molho Yakissoba Salada de Alface
LANCHE	Risoto de Frango com Legumes (Abóbora, abobrinha e cenoura)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO Molho de Carne Moída com Abobrinha e Cenoura	Quirera e Molho de carne moída e Couve Melão Picado	Sanduíche Natural (Pão de leite com patê de frango com cenoura , alface e milho) Suco de Uva
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	14/10/24	15/10/24	16/10/24	17/10/24
DESJEJUM		Pão de leite com manteiga Chá mate MAÇA	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com doce Chá mate Banana
ALMOÇO	RECESSO	Arroz parbolizado Feijão Carioca CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA Salda de Repolho com Tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos Mexidos com cenoura ralada e queijo Macarrão alho e oleo Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango ensopado (iscas c/sb) Seleta de Legumes (abobrinha, cenoura e batata) Salada de Agrião
LANCHE		Macarrão Espaghetti Molho de frango com milho e tomate	Pão com carne moída ao molho Chá mate	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha