



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

LANCHE EJA /JUNHO 2024

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06/24	04/06/24	05/06/24	06/06/24	07/06/24
MANHÃ E TARDE	Macarrão Parafuso ao sugo Molho de frango com cenoura Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela ( ISCAS ) com cenoura Farofa de repolho Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Isclas de frango ensopado com aipim Salada de alface AF com tomate banana AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com abobrinha Quibebe AF Ponkan AF	Arroz parbolizado Virado de feijão ovos mexidos Salada de beterraba cozida
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06/24	11/06/24	12/06/24	13/06/24	14/06/24
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango sobrecoxa dessossada com Legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída com molho com cenoura e milho Pure de batatas	Macarrão com carne moída abobrinha e milho salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango refogado com cenoura nhoque ao sugo Salada de chuchu com cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Preto Yakissoba ( isclas de carne) Salada de alface ponkan AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06/24	18/06/24	19/06/24	20/06/24	21/06/24
MANHÃ E TARDE	Sopa camponesa (frango, abobrinha, batata e cenoura) torradas Ponkan	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura Salada de repolho com tomate	Polenta com molho de carne moída E abobrinha salada de cenoura com alface	Arroz parbolizado Feijão carioca Ovos mexidos Salada de repolho com cenoura mamão picado	Arroz parbolizado Feijão Preto Strogonofe de carnes ( isclas) batata palha salada de beterraba
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
	24/06/24	25/06/24	26/06/24	27/06/24	28/06/24
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de carne moída e legumes (cenoura, batata e abobora) Salada de Beterraba cozida	Arroz parbolizado Feijão carioca Peixe ensopado com cenoura Batata corada no forno com oregano	Arroz parbolizado Feijão Preto vaca atolada ( aipim e isclas bovinas) farofa com couve manteiga Mamão	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango ao sugo com milho Cenoura sauté Salada de alface roxa	Sopa de feijão com macarrão , moída e couve picadinha torradas laranja

VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652

SEMANA 1	Energia (Kcal): 677 / Carboidrato (g): 111 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 35
SEMANA 2	Energia (Kcal): 591 / Carboidrato (g): 95 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 33
SEMANA 3	Energia (Kcal): 641 / Carboidrato (g): 100 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 33
SEMANA 4	Energia (Kcal): 758 / Carboidrato (g): 121 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 37

*Bruna Kosciurecki*  
BRUNA KOSCIURECKI  
Nutricionista Controller  
CRN8 15180P