

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE				
 <small>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</small>	<small>PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO</small> <small>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE</small> <small>LANCHE – PERÍODO PARCIAL</small> <small>OUTUBRO / 2023</small>			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/10/23	03/10/23	04/10/23	05/10/23	06/10/23
Macarrão gravatinha ao molho sugo Carne moída refogada com cenoura Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de frango ao molho sugo Farofa de couve manteiga	Arroz parbolizado Feijão preto Carne de panela com batatas e cenoura AF Salada de alface AF Banana AF	Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de frango refogado Yakissoba	Canjica Maçã AF
09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
Arroz parbolizado Feijão preto Strogonoff de frango Batata palha Beterraba Cozida	logurte de morango 200 ml Sucrilhos sem açúcar 50g Geladinho de leite de morango 200 ml	Sanduíche natural com pão fatiado AF (pate de frango, alface, tomate) Suco de uva integral AF	FERIADO	RECESSO
16/10/23	17/10/23	18/10/23	19/10/23	20/10/23
Polenta com molho de frango e legumes (abobrinha e batata) Salada de cenoura ralada Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída molho Pure de batatas Salada de pepino com tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Farofa cenoura com ovos Frango refogado na manteiga	Pão fatiado AF com requeijão Suco de maracujá Banana orgânica AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Brócolis AF e couve flor refogados Maçã AF
23/10/23	24/10/23	25/10/23	26/10/23	27/10/23
Risoto de frango e abobrinha Salada de repolho AF Melão picado	Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata souteé Salada de cenoura ralada	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Salada de couve flor e brócolis AF	Arroz parbolizado Virado de feijão Mexido de ovos com tomate Salada de alface	Bolacha caseira AF Vitamina de morango AF Banana AF
30/10/23	31/10/23	01/11/23	02/11/23	03/11/23
Arroz parbolizado Feijão carioca Fricasse de frango com batata palha Salada de beterraba cozida	Arroz parbolizado Feijão preto Vaca atolata (aipim AF) Salada de alface com tomate			
 <small>THAIS FÉLIX</small> <small>CRN 10439</small> <small>Nutricionista Supervisora</small> <small>GRUPO RISOTOLÂNDIA</small>				
<small>Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF</small>				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 487 / Carboidrato (g): 75 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 28			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 422 / Carboidrato (g): 68 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 17			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 411 / Carboidrato (g): 65 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 20			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 380 / Carboidrato (g): 61 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 18			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 419 / Carboidrato (g): 70 / Lípidios (g): 6 / Proteínas (g): 21			