

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI - 13 MESES A 4 ANOS

JULHO/ 2024

INTEGRAL - CONSISTÊNCIA NORMAL

	1/jul	2/jul	3/jul	4/jul	5/jul
Desjejum	Leite com cacau	Chá cidreira	Leite morno	Chá de camomila	Leite morno
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Bolo de banana sem açúcar	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com creme de ricota
	Mamão	Laranja	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Banana (AF)
Almoço	Arroz e Feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Moída ao molho tipo stroganoff	Iscas de coxa de frango ensopado	Iscas de carne com ervas (manjericão e alecrim)	Frango em cubinhos ao molho	Quibe de forno
	Abobrinha com cenoura (AF) refogada	Quirera	Macarrão parafuso ao sugo	Batata palito cozida e assada	Abóbora refogada em cubinhos
	Salada de repolho (AF)	Salada de beterraba (AF)	Salada de tomate com chuchu	Salada de alface (AF)	Salada de acelga (AF) com cenoura (AF) ralada
Lanche	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Banana (AF)	Salada de frutas (banana AF, maçã, mamão, manga e suco de laranja)	Laranja
Jantar	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF)	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve (AF)	Risoto de frango com cenoura (AF) Salada de acelga (AF)	Sopa de carne com macarrão, abobrinha, cenoura e batata	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) e espinafre
	8/jul	9/jul	10/jul	11/jul	12/jul
Desjejum	RECESSO				
Almoço	RECESSO				
Lanche					
Jantar					
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
Desjejum	RECESSO				
Almoço	RECESSO				
Lanche					
Jantar					
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Leite morno	Chá erva doce	Leite morno
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Maçã (AF)	Pokan (AF)	Banana (AF)	Laranja	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete	Iscas de coxa de frango ao molho	Carne desfiada ao molho escuro com ervas	Frango desfiado com cenoura (AF) e espinafre ao molho	Bolinho de carne assado
	Macarrão espaguete ao sugo	Purê de aipim	Polenta cremosa	Nhoque ao sugo	Batata doce e cenoura
	Salada de cenoura (AF) e chuchu cozido	Salada de acelga (AF)	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de repolho (AF) e repolho roxo
Lanche	Mamão	Maçã (AF)	Pokan (AF)	Banana (AF)	Creme de frutas (maçã, mamão e banana AF com leite em pó)
Jantar	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu, couve flor e espinafre	Macarrão colorido com molho de carne moída, milho e ervilha Salada de repolho (AF)	Sopa de feijão, com carne, macarrão, cenoura (AF) e espinafre	Quirera com molho de carne, cenoura (AF) ralada e espinafre	Sopa canja (arroz, batata, cenoura AF e abobrinha)