

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI – LACTÁRIO INFANTIL 2023 5 MESES A 5 MESES E 29 DIAS NOVEMBRO/ 2023 CONSISTÊNCIA LIQUÍDA				
	SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra		
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		
	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 511 / Carboidrato (g): 62 / Lídiptos (g): 24 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 351,93 / Ferro (mg):5,6 / Vitamina A (mcg): 513 / Vitamina C (mcg): 102,4				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 541 / Carboidrato (g): 74 / Lídiptos (g): 24 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 349,37 / Ferro (mg): 5,13 / Vitamina A (mcg): 572,76/ Vitamina C (mcg): 110,51				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 567 / Carboidrato (g): 72 / Lídiptos (g): 27 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 386 / Ferro (mg):5,6 / Vitamina A (mcg): 638,6 / Vitamina C (mcg): 130,1				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 530,7 / Carboidrato (g): 71 / Lídiptos (g): 24 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 353 / Ferro (mg): 5,1 / Vitamina A (mcg): 589 / Vitamina C (mcg): 127,7				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 566,86 / Carboidrato (g): 72 / Lídiptos (g): 27 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 386,08 / Ferro (mg):5,62 / Vitamina A (mcg): 638 / Vitamina C (mcg): 130				
Cardápio sujeito á alteração					
 BRUNA KISCHESKI Nutricionista Coordenadora CRN 8 151808					