

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE				
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE LANCHE – PERÍODO PARCIAL SETEMBRO / 2023			
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
				Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Salada de tomate (AF)
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/09/23	05/09/23	06/09/23	07/09/23	08/09/23
Arroz parbolizado Feijão preto Nhoque ao sugo Carne moída refogada com cenoura Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Iscas de frango ao molho sugo Farofa de beterraba	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	RECESSO
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23
Polenta com molho de frango e legumes (cenoura, batata e abóbora) salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Batata saute Salada de pepino	Pão fatiado (AF) com requeijão Suco de maracujá Banana (AF)	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne (iscas) com batatas e cenoura Salada de brócolis Abacaxi picado	Arroz parbolizado Feijão preto Ovos mexidos com cenoura raladinha Salada de beterraba cozida Mamão picado
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
Arroz parbolizado Feijão preto Iscas de frango com cenoura Farofa de couve (AF)	Arroz parbolizado Strogonoff de carne Purê de batata Salada de tomate com pepino Mamão	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com brócolis e tomate Creme de milho	Tutu de feijão preto Arroz parbolizado ovo cozido Salada de couve (AF)	Risoto de frango com abobrinha Banana (AF)
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
25/09/23	26/09/23	27/09/23	28/09/23	29/09/23
Quirera com molho de frango desfiado Salada de repolho (AF) Laranja	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída ao molho Creme de milho	Arroz parbolizado Feijão carioca Vaca atolada Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Frango desfiado com molho tomate, milho ervilha Salada de alface AF	Arroz doce (caramelizado) Banana AF
 THAIS FÉLIX CRN- 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA				
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 416 / Carboidrato (g): 69 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 19			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 484 / Carboidrato (g): 78 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 26			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 419 / Carboidrato (g): 63 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 15			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 402 / Carboidrato (g): 61 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 19			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 425 / Carboidrato (g): 69 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 18			