

	Segunda-feira 1/jun	Terça-feira 2/jun	Quarta-feira 3/jun	Quinta-feira 4/jun	Sexta-feira 5/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	FERIADO	RECESSO
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Abobrinha, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata doce, beterraba, cenoura		
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana		
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Papa de macarrão com molho a bolonhesa, cenoura e espinafre	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre		
	Segunda-feira 8/jun	Terça-feira 9/jun	Quarta-feira 10/jun	Quinta-feira 11/jun	Sexta-feira 12/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de pera com fórmula II
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abobrinha, brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ensopado Abóbora, brócolis, abobrinha
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de maçã com fórmula
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura e brócolis	Polenta com molho de frango e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura e espinafre	Sopa de frango com macarrão, chuchu, cenoura e espinafre	Sopa de carne com macarrão, espinafre, cenoura e couve-flor
	Segunda-feira 15/jun	Terça-feira 16/jun	Quarta-feira 17/jun	Quinta-feira 18/jun	Sexta-feira 19/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Batata, abóbora, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Vagem, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha Abóbora AF, couve flor, acelga AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Batata, cenoura AF, brócolis
Lanche	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana AF	Papa de pera	Creme de manga com fórmula
Jantar	Papa de macarrão com molho a bolonhesa, cenoura e espinafre	Polenta com molho de carne moída com abobrinha e espinafre	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera com molho de frango com abobrinha Cenoura AF cozida	Papa de carne com macarrão, cenoura AF, chuchu, couve
	Segunda-feira 22/jun	Terça-feira 23/jun	Quarta-feira 24/jun	Quinta-feira 25/jun	Sexta-feira 26/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de morango com banana
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Brócolis sautéé	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com tomate Quirera	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho com abobrinha Cenoura AF, Abobrinha AF, repolho AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Cenoura, abobrinha, beterraba
Lanche	Maçã	Banana	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura	Sopa de frango, arroz, couve-flor AF, cenoura AF e repolho AF	Papa de macarrão rigattoni ao sugo Carne moída com cenoura AF e espinafre AF
	Segunda-feira 29/jun	Terça-feira 30/jun	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de pera com fórmula II	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate			
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ensopado Abóbora, brócolis, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, brócolis, couve flor			
Lanche	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana			
Jantar	Sopa de carne com macarrão, espinafre, cenoura e couve-flor	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre			

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 827 / Carboidrato (g): 131,7 / Lipídeos (g): 17,8 / Proteínas (g): 37,7 / Cálcio (mg): 211 / Ferro (mg): 6,5 / Vitamina A (mcg): 515 / Vitamina C (mg): 101
SEMANA 2	Energia (Kcal): 965 / Carboidrato (g): 139,7 / Lipídeos (g): 29,3 / Proteínas (g): 39,3 / Cálcio (mg): 282 / Ferro (mg): 7,5 / Vitamina A (mcg): 658 / Vitamina C (mg): 104
SEMANA 3	Energia (Kcal): 912 / Carboidrato (g): 142 / Lipídeos (g): 23,2 / Proteínas (g): 37,8 / Cálcio (mg): 250,4 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 584 / Vitamina C (mg): 101,5
SEMANA 4	Energia (Kcal): 888 / Carboidrato (g): 139 / Lipídeos (g): 22 / Proteínas (g): 37,8 / Cálcio (mg): 234 / Ferro (mg): 6,7 / Vitamina A (mcg): 506 / Vitamina C (mg): 102,6
SEMANA 5	Energia (Kcal): 953 / Carboidrato (g): 132,4 / Lipídeos (g): 31,2 / Proteínas (g): 39,8 / Cálcio (mg): 301,5 / Ferro (mg): 7,7 / Vitamina A (mcg): 636 / Vitamina C (mg): 92,8