

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - INTEGRAL – AGOSTO 2026					
	CONSISTÊNCIA GERAL					
	Segunda-feira 24/ago	Terça-feira 25/ago	Quarta-feira 26/ago	Quinta-feira 27/ago	Sexta-feira 28/ago	
Desjejum	Chá de camomila (com leite) Pão de aveia com creme de ricota Melão	Leite Pão de leite com queijo Mamão	Vitamina de morango AF Pão de abóbora com manteiga Maçã AF	Chá de erva doce Ovos mexidos Banana orgânica AF	Leite com cacau Pão de milho com manteiga Morango AF	
Almoço	Arroz AF e Feijão carioca AF Stroganoff de carne Batata AF palito assada Salada de cenoura ralada com repolho	Arroz AF e Feijão preto AF Frango desfiado com açafrão Brócolis ao molho branco Salada de beterraba AF cozida	Arroz e Feijão carioca Quibe de forno Macarrão espaguete ao suço Salada de tomate com pepino	Arroz AF e Feijão preto AF Carne moida ao molho com ervilhas Polenta Salada de repolho AF bicolor	Arroz AF e Feijão carioca AF Frango em cubos a camponesa Couve-flor AF refogada com milho Salada de cenoura orgânica AF palito	
Lanche	Mamão	Manga com maçã AF	Banana orgânica AF	Morango AF	Salada de frutas (laranja, banana, melão, mamão)	
Jantar	Quirera com molho de frango, abobrinha e abóbora AF Salada de pepino	Sopa de carne com batata salsa, cenoura orgânica AF e couve	Sopa canja	Escondidinho de frango e cenoura orgânica AF Salada de tomate AF com orégano	Sopa de aipim AF com carne, abóbora AF, chuchu AF e couve AF	
	Segunda-feira 31/ago	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Desjejum	Chá de erva cidreira Pão de cenoura com queijo Manga com melão					
Almoço	Arroz AF e Feijão preto AF Frango empanado Polenta AF Salada de pepino					
Lanche	Maçã AF					
Jantar	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura					

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 980 / Carboidrato (g): 164,4 / Lipídeos (g): 18 / Proteínas (g): 44 / Cálcio (mg): 313,4 / Ferro (mg): 5,2 / Vitamina A (mcg): 356 / Vitamina C (mg): 111
SEMANA 2	Energia (Kcal): 955 / Carboidrato (g): 162 / Lipídeos (g): 18,4 / Proteínas (g): 41 / Cálcio (mg): 238,4 / Ferro (mg): 5,1 / Vitamina A (mcg): 391,7 / Vitamina C (mg): 91
SEMANA 3	Energia (Kcal): 975 / Carboidrato (g): 153,3 / Lipídeos (g): 22,6 / Proteínas (g): 43 / Cálcio (mg): 333,5 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 534,4 / Vitamina C (mg): 112,8
SEMANA 4	Energia (Kcal): 891 / Carboidrato (g): 143 / Lipídeos (g): 18,3 / Proteínas (g): 42,7 / Cálcio (mg): 290,5 / Ferro (mg): 5,6 / Vitamina A (mcg): 455 / Vitamina C (mg): 137,8
SEMANA 5	Energia (Kcal): 988 / Carboidrato (g): 165 / Lipídeos (g): 17,6 / Proteínas (g): 46,7 / Cálcio (mg): 282 / Ferro (mg): 6,6 / Vitamina A (mcg): 274 / Vitamina C (mg): 43,8


 Eduarda Karoline Bordinho
 Nutricionista Controller Operacional
 CRN 8 16305