

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
Desjejum	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Abacate com fórmula	Fórmula Infantil II ou Banana	Fórmula Infantil II ou Manga	FÉRIAS
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado ao sugo	
	Couve, cenoura e chuchu	Batata, brócolis e espinafre	Abobrinha, cenoura e couve flor	Batata, cenoura e chuchu	
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de mamão	Papa de pêra	
Jantar	Papa de macarrão com caldo de feijão, espinafre e cenoura.	Quirera com molho de carne desfiada, cenoura (AF) e couve manteiga (AF) Salada de acelga (AF)	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha (AF) e batata doce	Sopa canja (frango, arroz, batata (AF) e cenoura (AF) e tomate)	

Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 622 / Carboidrato (g): 97 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 261,55 / Ferro (mg): 5,59 / Vitamina A (mcg): 538,83 / Vitamina C (mcg): 125,36
SEMANA 2	Energia (Kcal): 652 / Carboidrato (g): 115 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 29 / Cálcio (mg): 266,51 / Ferro (mg): 5,29 / Vitamina A (mcg): 653,22 / Vitamina C (mcg): 86,35
SEMANA 3	Energia (Kcal): 703 / Carboidrato (g): 118 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 30 / Cálcio (mg): 264,98 / Ferro (mg): 5,33 / Vitamina A (mcg): 632,09 / Vitamina C (mcg): 87,14

MARIA EDUARDA VICENTE
Nutricionista Controller
CRN8 12340