

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃOCARDÁPIO CMEI - 2025  
7 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS (LACTARIO)  
CONSISTÊNCIA PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25	21/02/25
<b>Café da manhã</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Abacate com fórmula	Banana	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de abacate com fórmula
<b>Almoço</b>	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Abobrinha, cenoura e acelga	Abobrinha, cenoura, e chuchu	Batata doce, cenoura e brócolis (AF)	Batata doce, abobrinha e brócolis (AF)	Beterraba, espinafre e batata
<b>Lanche da tarde</b>	Papa de maçã cozida com fórmula	Creme de abacate com fórmula	Creme de manga (manga batida)	Papa de banana	Papa de mamão
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Papa de risoto cremoso de frango com cenoura e acelga	Sopa creme de batata salsa com carne, vagem couve e cenoura	Sopa de feijão com macarrão, carne, cenoura e espinafre	Quirera com molho de frango e espinafre Salada de repolho
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/02/25	25/02/25	26/02/25	27/02/25	28/02/25
<b>Café da manhã</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
	Abacate com fórmula	Papa de maçã cozida	Manga com maçã		
<b>Almoço</b>	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada		
	Abóbora, cenoura e repolho	Chuchu, batata e cenoura	Batata, couve e abobrinha		
<b>Lanche da tarde</b>	Papa de maçã cozida	Papa de pera	Creme de manga (manga batida)		
<b>Jantar</b>	Sopa de frango com macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce	Polenta com molho carne espinafre e abobrinha e repolho	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho		
informação nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 399 / Carboidrato (g): 62 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 594 / Carboidrato (g): 108 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 27				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 587 / Carboidrato (g): 93 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 25				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 536 / Carboidrato (g): 90 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 22				

Amanda Augustinho  
CRN 8 15489

Nutricionista Controller Operacional