

 PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL /SETEMBRO 2024 					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24	TERÇA-FEIRA 03/09/24	QUARTA-FEIRA 04/09/24	QUINTA-FEIRA 05/09/24	SEXTA-FEIRA 06/09/24
MANHÃ E TARDE	Risoto de Frango com abobrinha e tomate Salada de repolho AF laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela com cenoura e batata salsa (iscas) Farofa de couve AF	logurte de morango bolacha caseira (AF) Banana	Arroz parbolizado Feijão preto Frango desfiado com molho com tomate e aipim Salada de ALFACE AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao sugo seleta de legumes (cenoura, batata, chuchu)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24	TERÇA-FEIRA 10/09/24	QUARTA-FEIRA 11/09/24	QUINTA-FEIRA 12/09/24	SEXTA-FEIRA 13/09/24
MANHÃ E TARDE	Arroz parbolizado/feijão preto Macarrão parufuso ao sugo carne moída refogada com cenoura MAÇÃ	Arroz parbolizado Feijão carioca Iscas de sobrecoxa dessossada frango com batata ao molho sugo com abobrinha creme de milho	Arroz parbolizado Feijão carioca Vaca atolada Iscas (aiipim) Salada de alface com tomate	CANJICA COM COCO banana AF	Arroz parbolizado Feijão preto Strogonoff de frango Pure de batatas Mamão
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24	TERÇA-FEIRA 17/09/24	QUARTA-FEIRA 18/09/24	QUINTA-FEIRA 19/09/24	SEXTA-FEIRA 20/09/24
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura, batata e abóbora) salada de repolho bicolor maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricasse de frango com batata palha Salada de beterraba cozida	Pão fatiado com requeijão AF Chá mate BANANA AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne (iscas) com batatas e cenoura Salada de brócolis Salada de fruta (banana, laranja, maçã, mamão e abacaxi)	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída refogada com pimentão verde Batata com cenoura saute
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24	TERÇA-FEIRA 24/09/24	QUARTA-FEIRA 25/09/24	QUINTA-FEIRA 26/09/24	SEXTA-FEIRA 27/09/24
MANHÃ E TARDE	Quirera com molho de frango desfiado com tomate e milho laranja	Arroz parbolizado Strogonoff de carne (iscas bovina) Batata palha Salada de pepino Mamão picado	Suco de uva Pão de leite com carne moída banana (AF)	Arroz parbolizado Virado de feijão Ovos mexidos com queijo Salada de cenoura ralada	Arroz parbolizado Feijão preto Iscas de frango desfiado e refogado com cenoura nhoque ao sugo
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 30/09/24	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Macarrão espaguete com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de acelga Melão picado				
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF					
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 442 / Carboidrato (g): 81 / Lípidios (g): 6 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 670 / Carboidrato (g): 116 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 21				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 690 / Carboidrato (g): 111 / Lípidios (g): 20 / Proteínas (g): 20				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 471 / Carboidrato (g): 84 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 355 / Carboidrato (g): 62 / Lípidios (g): 5 / Proteínas (g): 17				