

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	30/09/24			
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Banana			
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Yakissoba (iscas) (macarrão, couve flor e brocolis) - Separado			
LANCHE	Polenta Cremosa Molho de Carne moída com Cenoura e Abobrinha			
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF				
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 927 / Carboidrato (g): 158 / Lidípios (g): 20 / Proteínas (g): 33			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1138 / Carboidrato (g): 192 / Lidípios (g): 24 / Proteínas (g): 43			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 1128 / Carboidrato (g): 194 / Lidípios (g): 21 / Proteínas (g): 45			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1018 / Carboidrato (g): 182 / Lidípios (g): 18 / Proteínas (g): 38			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1101 / Carboidrato (g): 206 / Lidípios (g): 15 / Proteínas (g): 44			


 MARIA EDUARDA VICENTE
 Nutricionista Controller
 CRN8 12340