

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO PARCIAL /SETEMBRO 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/25	TERÇA-FEIRA 02/09/25	QUARTA-FEIRA 03/09/25	QUINTA-FEIRA 04/09/25	SEXTA-FEIRA 05/09/25
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso colorido com molho de carne moida abobrinha, cenoura e milho	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela com cenoura e batata salsa (iscas) Farofa de couve Melancia picada	logurte de morango Bolo laranja Banana AF	Arroz parbolizado Feijão preto Frango desfiado com molho com tomate,e aipim Salada de ALFACE AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida com cenoura e tomate seleta de legumes (cenoura AF, batata AF chuchu)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/25	TERÇA-FEIRA 09/09/25	QUARTA-FEIRA 10/09/25	QUINTA-FEIRA 11/09/25	SEXTA-FEIRA 12/09/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de Frango com abobrinha e tomate Salada de repolho AF laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Iscas de sobrecoxa dessossada frango com batata ao molho sugo com abobrinha creme de milho	Arroz parbolizado Feijão carioca Vaca atolada Iscas (aipiim) Farofa de acelga AF	Arroz parbolizado/feijão preto nhoque ao sugo carne moida refogada com cenoura MAÇÃ	CONSELHO DE CLASSE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/25	TERÇA-FEIRA 16/09/25	QUARTA-FEIRA 17/09/25	QUINTA-FEIRA 18/09/25	SEXTA-FEIRA 19/09/25
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura, batata e abóbora) salada de repolho bicolor Maça	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricasse de frango com batata palha Salada de beterraba cozida	Pão fatiado AF com queijo SUCO DE UVA INTEGRAL AF BANANA AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne (iscas) com batata salsa AF e cenoura AF Salada de brócolis Abacaxi picado	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moida refogada com pimentão verde Cenoura sautee
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/25	TERÇA-FEIRA 23/09/25	QUARTA-FEIRA 24/09/25	QUINTA-FEIRA 25/09/25	SEXTA-FEIRA 26/09/25
MANHÃ E TARDE	Quirera com molho de frango desfiado com tomate e milho laranja	Arroz parbolizado Strogonoff de carne (iscas) Feijão carioca Batata palha Mamão picado	Virado de feijão preto Arroz parbolizado ovos mexidos com queijo Brocolis AF alho e oleo banana AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida refogada com tomate Salada de pepino AF	CANJICA COM COCO SALADA DE FRUTAS (MAMAO,BANANA,LARANJA, MAMAO, MAÇÃ COM SUCO DE LARANJA)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/25	TERÇA-FEIRA 30/09/25	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Macarrão espaguete com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba Melão picado	Arroz Parboilizado Feijão Preto omelete com queijo Salada de beterraba cozida maçã			

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 457 / Carboidrato (g): 65 / Lidípios (g): 15 / Proteínas (g): 20
SEMANA 2	Energia (Kcal): 468 / Carboidrato (g): 78 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 19
SEMANA 3	Energia (Kcal): 402 / Carboidrato (g): 81 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 20
SEMANA 4	Energia (Kcal): 447 / Carboidrato (g): 75 / Lidípios (g): 10 / Proteínas (g): 18
SEMANA 5	Energia (Kcal): 438 / Carboidrato (g): 73 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 19