



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
EJA /MAIO 2025



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05/05/25	06/05/25	07/05/25	08/05/25	09/05/25
MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM CENOURA E QUEIJO PONKAN (AF)	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA QUIBEBE AF BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ SALADA DE ALFACE AF	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) CAQUI AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
12/05/25	13/05/25	14/05/25	15/05/25	16/05/25
QUIRERA CARNE MOÍDA COM CENOURA E VAGEM MAÇÃ	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM CHEIRO VERDE MILHO REFOGADO COM MANTEIGA	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA SUCO DE UVA BANANA AF	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE, CARNE E MACARRÃO LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO (ISCAS) COM BATATA SALSA E CENOURA FAROFÁ DE REPOLHO COM CENOURA AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
19/05/25	20/05/25	21/05/25	22/05/25	23/05/25
CONSELHO DE CLASSE	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA SUCO DE UVA BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E CHEIRO VERDE COUVE REFOGADA (AF) LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CUBOS DE FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA BATATA DOCE AF SAUTE COM ESPINAFRE AF SALADA DE ALFACE AF	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO CARNE AO MOLHO (PATINHO ISCAS) COM AIPIM (AF) PONKAN AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
26/05/25	27/05/25	28/05/25	29/05/25	30/05/25
POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) CAQUI	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO COM CENOURA CREME DE MILHO PONKAN	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO STROGONOFF DE CARNE (ISCAS) BATATA PALHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO MOLHO COM TOMATE PIMENTÃO VERDE E VERMELHO PURE DE BATATAS (AF) BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA LEGUMES SAUTE (BROCOLIS, CENOURA E BATATA)

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 1	Energia (Kcal): 358 / Carboidrato (g): 59 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 16
SEMANA 2	Energia (Kcal): 434 / Carboidrato (g): 75 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 19
SEMANA 3	Energia (Kcal): 450 / Carboidrato (g): 71 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 20
SEMANA 4	Energia (Kcal): 407 / Carboidrato (g): 56 / Lípidios (g): 12 / Proteínas (g): 16

A

Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional