

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25
DESJEJUM	FERIADO	Cereal de milho leite Mamão Picado	Bolo de fubá leite com cacau Banana	Pão de leite com queijo Chá mate manga picada
ALMOÇO		Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Carioca Omelete com queijo e tomate Vagem, cenoura e brócolis
LANCHE		Risoto de Frango com Legumes (abóbora , abobrinha e cenoura) Melão Picado	Escondidinho de batata com frango e queijo Arroz parbolizado Salada de Beterraba Cozida	Quibe assado Salada de tomate com pepino
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	28/04/25	29/04/25	30/04/25	
DESJEJUM	Biscoito salgado Chá mate Mamão Picado	Pão Leite com manteiga suco de uva Melão Picado	Biscoito salgado Chá mate Mamão Picado	
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Carioca Fricassê de frango (salpicar batata palha) Salada de pepino	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Isclas de frango com tomate Legumes Sautee (batata salsa , cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne moida molho com cenoura e tomate Farofa de couve	
LANCHE	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Panqueca de frango ao molho salada de alface	
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652				
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1209 / Carboidrato (g): 180 / Lidípios (g): 38 / Proteínas (g): 42			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1035 / Carboidrato (g): 166 / Lidípios (g): 24 / Proteínas (g): 39			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 942 / Carboidrato (g): 150 / Lidípios (g): 21 / Proteínas (g): 42			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1111 / Carboidrato (g): 172 / Lidípios (g): 21 / Proteínas (g): 42			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 915 / Carboidrato (g): 153 / Lidípios (g): 18 / Proteínas (g): 38			


Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional