

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL /NOVEMBRO 2024				
AF- AGRICULTURA FAMILIAR						
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
					01/11/24	
MANHÃ E TARDE					Arroz parbolizado Feijão preto iscas ao molho com batata e cenoura Farofa de couve com milho	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	04/11/24	05/11/24	06/11/24	07/11/24	08/11/24	
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso com carne e abobrinha Salada de cenoura AF laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moida refogada com cenoura AF Salada de Beterraba	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela com batata salsa Farofa de couve, milho e tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete com queijo e cheiro verde Salada de tomate com pepino AF Melão picado	SANDUICHE NATURAL Pão AF, pate de frango com cenoura, milho e alface suco de manga Banana AF	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	11/08/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24	
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e legumes Salada de cenoura AF Melão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne com tomate e batata Farofa de cenoura Maçã	Geladinho de uva (100ml) Bolo laranja logurte morango	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moida ao molho Brocolis com pimentão vermelho Banana AF	FERIADO	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24	22/11/24	
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango (sobrecoxa dessossada) com abobrinha AF Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moida com abobrinha Pure de batata Salada de beterraba com cheiro verde	FERIADO	Arroz parbolizado Feijão carioca Nhoque ao sugo Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho salada de tomate	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24	29/11/24	
MANHÃ E TARDE	Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida	PROVINHA Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF	PROVINHA Pão AF com carne moida (pouco molho) Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Arroz parbolizado Feijão preto Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada) Salada de alface	
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF						
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652						
SEMANA 1 (01/11/2024)		Energia (Kcal): 409 / Carboidrato (g): 67 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 20				
SEMANA 2		Energia (Kcal): 493 / Carboidrato (g): 85 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 21				
SEMANA 3		Energia (Kcal): 436 / Carboidrato (g): 82 / Lidípios (g): 6 / Proteínas (g): 16				
SEMANA 4		Energia (Kcal): 343 / Carboidrato (g): 51 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 18				
SEMANA 5		Energia (Kcal): 426 / Carboidrato (g): 72 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 17				