

## PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL /NOVEMBRO 2024



AF- AGRICULTURA FAMILIAR

AF- AGRICULTURA FAMILIAR					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PERIODO					01/11/24
					Arroz parbolizado
MANHÃ E					Feijão preto
TARDE					iscas ao molho com batata e cenoura
1,111,52					Farofa de couve com milho
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FEMODO	04/11/24	05/11/24	06/11/24	07/11/24	08/11/24
		Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	SANDUICHE NATURAL
	Macarrão parafuso com carne e abobrinha	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão preto	Pão AF, pate de frango com cenoura, milho
MANHÃ E	Macarrao pararuso com carne e abobrilina	reijao Preto	reijao carioca	reijao preto	e alface
TARDE	Salada de cenoura AF	Carne moida refogada com cenoura AF	Carne de panela com batata salsa	Omelete com queijo e cheiro verde	suco de manga
	laranja	Salada de Beterraba	Farofa de couve, milho e tomate	Salada de tomate com pepino AF	Banana AF
		Salada de Deterraba	raiola de couve, illillo e tolliate	Melão picado	Dallalla Al
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
TEMODO	11/08/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
		Arroz parbolizado		Arroz parbolizado	
	Polenta com molho de frango e legumes	Feijão carioca	Geladinho de uva (100ml)	Feijão carioca	
MANHÃ E	Salada de cenoura AF	Picadinho de carne com tomate e batata	Bolo laranja	Carne moida ao molho	FERIADO
TARDE	Salada de central Al	ricadimio de carrie com tomate e batata	Bolo laranja	Carrie moida ao momo	TEMADO
	Melão picado	Farofa de cenoura	logurte morango	Brocolis com pimentão vermelho	
		Maçã		Banana AF	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24	22/11/24
		Arroz parbolizado		Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
	Risoto de frango ( sobrecoxa dessossada ) com abobrinha AF	Feijão preto		Arroz parbolizado  Feijão carioca	Arroz parbolizado Feijão carioca
MANHÃ E TARDE	9 1	·	FERIADO	·	·
	abobrinha AF	Feijão preto Carne moida com abobrinha	FERIADO	Feijão carioca	Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) com
	abobrinha AF	Feijão preto	FERIADO	Feijão carioca Nhoque ao sugo	Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) com
	abobrinha AF	Feijão preto Carne moida com abobrinha		Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura	Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) com
TARDE	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA	Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA
	abobrinha AF Melancia picada	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde	QUARTA-FEIRA 27/11/24	Feijão carioca Nhoque ao sugo Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado	Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho salada de tomate
TARDE	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha  Mamão picado  QUINTA-FEIRA  28/11/24  PROVINHA	Feijão carioca Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA
TARDE	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA Pão AF com carne moida (pouco	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA Arroz parbolizado	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24  PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24
TARDE PERÍODO	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA Pão AF com carne moida (pouco	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado Feijão preto Yakissoba
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24  PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado Feijão preto Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada)
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca  Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)  Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado Feijão preto Yakissoba
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca  Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida  Cardápio sujeito	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF á alteração / Agricultura Familiar - Af	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)  Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado  Feijão preto  Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada)
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF  Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha Melancia picada	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA 26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca  Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida  Cardápio sujeito VALDIREN	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF á alteração / Agricultura Familiar - Af	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)  Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado  Feijão preto  Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada)
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha Melancia picada  SEMANA 1 (01/11/2024)	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca  Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida  Cardápio sujeito  VALDIREN  Energia (Kcal): 409 / Carboidrato (g): 67	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF á alteração / Agricultura Familiar - AF E HITNER PADILHA CRN 8 1652 7 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 20	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)  Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado  Feijão preto  Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada)
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha Melancia picada  SEMANA 1 (01/11/2024) SEMANA 2	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca  Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida  Cardápio sujeito  VALDIREN  Energia (Kcal): 409 / Carboidrato (g): 67  Energia (Kcal): 493 / Carboidrato (g): 85	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF á alteração / Agricultura Familiar - Af E HITNER PADILHA CRN 8 1652 7 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 20 5 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 21	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)  Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado  Feijão preto  Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada)
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha Melancia picada  SEMANA 1 (01/11/2024)	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca  Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida  Cardápio sujeito  VALDIREN  Energia (Kcal): 409 / Carboidrato (g): 67	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF á alteração / Agricultura Familiar - Af E HITNER PADILHA CRN 8 1652 7 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 20 5 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 21	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)  Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado  Feijão preto  Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada)
PERÍODO  MANHÃ E	abobrinha AF Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha Melancia picada  SEMANA 1 (01/11/2024) SEMANA 2	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca  Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida  Cardápio sujeito  VALDIREN  Energia (Kcal): 409 / Carboidrato (g): 67  Energia (Kcal): 493 / Carboidrato (g): 85	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF á alteração / Agricultura Familiar - Af E HITNER PADILHA CRN 8 1652 7 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 20 5 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 21 2 / Lidípios (g): 6 / Proteínas (g): 16	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)  Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado Feijão preto Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada)
PERÍODO  MANHÃ E	Abobrinha AF Melancia picada  SEGUNDA-FEIRA 25/11/24  Macarrão espaguete com molho de frango com cenoura raladinha, milho e ervilha Melancia picada  SEMANA 1 (01/11/2024) SEMANA 2 SEMANA 3	Feijão preto  Carne moida com abobrinha  Pure de batata  Salada de beterraba com cheiro verde  TERÇA-FEIRA  26/11/24  Arroz parbolizado  Feijão carioca  Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida  Cardápio sujeito  VALDIREN  Energia (Kcal): 409 / Carboidrato (g): 67  Energia (Kcal): 493 / Carboidrato (g): 85  Energia (Kcal): 436 / Carboidrato (g): 85	QUARTA-FEIRA 27/11/24 PROVINHA  Arroz parbolizado Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Banana AF á alteração / Agricultura Familiar - Af E HITNER PADILHA CRN 8 1652 7 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 20 6 / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 21 2 / Lidípios (g): 6 / Proteínas (g): 16 L / Lidípios (g): 8 / Proteínas (g): 18	Feijão carioca  Nhoque ao sugo  Carne moida refogada com cenoura raladinha Mamão picado  QUINTA-FEIRA 28/11/24 PROVINHA  Pão AF com carne moida (pouco molho)  Suco de abacaxi com hortelã Pêssego AF	Feijão carioca  Frango (sobrecoxa dessossada) com batatas e milho  salada de tomate  SEXTA-FEIRA 29/11/24  Arroz parbolizado Feijão preto Yakissoba (Servir a carne ISCAS separada)