

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24
DESJEJUM	Pão com manteiga Bebida Láctea de Morango Laranja	Pão de leite com manteiga Chá mate MAÇA	Pão com queijo leite com cacau Mamão Picado	Pão de leite com doce de goiaba Chá mate Banana
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída ao sugo Seleta de Legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango ensopado (iscas c/sb) com cenoura Salada de repolho com tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos Mexidos Macarrão alho e óleo Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Strogonoff de Carne Batata Palha Salada de Agrião
LANCHE	Farofa de ovos com Cenoura e espinafre Chá mate Banana	Macarrão Espaghetti Molho de carne moída com abobrinha e cenoura	Sanduíche Natural (Pão de forma AF com patê de frango com cenoura , alface e milho) Suco de Uva	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	cereal de milho leite Mamão Picado	Bolo de fubá leite com cacau Banana	Pão de leite com doce Chá Mate Ponkan
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Isclas de frango com abobrinha Legumes Sautee (Batata, cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura Farofa de Couve	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango (iscas c/sb) ao sugo com milho Cenoura Sauté Salada de alface roxa
LANCHE	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba Melão picado	Risoto de Frango com Legumes (abóbora , abobrinha e cenoura)	Torta de legumes, frango e milho Suco de abacaxi Banana	Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura e abobrinha