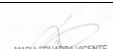


PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Cereal de milho Leite com cacau Mamão Picado	FERIADO	Pão de leite com doce Chá Mate Mamão Picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Isclas de frango com tomate Legumes Sautée (batata, cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho		Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango (iscas c/sb) ao sugo com milho Farofa de Couve Salada de alface roxa
LANCHE	Risoto de Frango com Legumes (abóbora , abobrinha e cenoura)	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida		Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura e abobrinha
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24
DESJEJUM	Biscoito Salgado Leite com cacau Maçã	Pão de leite com doce Chá mate Mamão Picado	Mingau de aveia Banana	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Strogonoff de frango batata doce cozida com cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Carioca Fricassê de frango com batata palha Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos mexidos com Espinafre e queijo Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão Carioca Quibe de formo Pure de batatas
LANCHE	Polenta Cremosa Molho de Carne moída com Cenoura e Abobrinha Maçã	Risoto de isclas de carne com tomate e espinafre Salada de alface	Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde Frango ao molho com abobrinha	Pão com carne moída ao molho Chá mate
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF				
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1129 / Carboidrato (g): 186 / Lidípios (g): 26 / Proteínas (g): 41			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1129 / Carboidrato (g): 173 / Lidípios (g): 35 / Proteínas (g): 35			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 883 / Carboidrato (g): 140 / Lidípios (g): 19 / Proteínas (g): 40			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1117 / Carboidrato (g): 166 / Lidípios (g): 35 / Proteínas (g): 38			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1114 / Carboidrato (g): 188 / Lidípios (g): 27 / Proteínas (g): 44			


 MARIA EDUARDA VICENTE
 Nutricionista Controller
 CRN 12345