



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL**  
**LANCHE PERÍODO PARCIAL / NOVEMBRO 2025**

**AF- AGRICULTURA FAMILIAR**

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/11/25	04/11/25	05/11/25	06/11/25	07/11/25
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso com molho de frango e abobrinha Salada de cenoura ralada Laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída refogada com cenoura Salada de beterraba	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de Panela com Batata Farofa de couve, milho e tomate	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete com queijo e cheiro verde Salada de tomate com pepino Melão picado	<b>SANDUICHE NATURAL</b> Pão de leite, patê de frango com cenoura, milho e alface Suco de manga Banana
	PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	10/11/25	11/11/25	12/11/25	13/11/25	14/11/25
MANHÃ E TARDE	Polenta com Molho de frango e legumes Salada de cenoura ralada Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de carne com batata e tomate Farofa de Cenoura	Geladinho de uva (100ml) Bolo de laranja Chá gelado	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango ao molho Salada de brócolis Banana	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída com cenoura Nhoque ao sugo Mamão picado
	PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	17/11/25	18/11/25	19/11/25	20/11/25	21/11/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango (sobrecoxa dessossada) com abobrinha Salada de beterraba ralada	Canjica com coco Melão com Mamão Picado	Arroz parbolizado Feijão preto Carne moída ao Molho Salada de cenoura ralada Banana	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
	PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	24/11/25	25/11/25	26/11/25	27/11/25	28/11/25
MANHÃ E TARDE	Quirera c/molho Frango com cenoura, milho e ervilha Mamão Picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricasse de frango com batata palha Salada mista cozida (cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Preto Strogonoff de carne Banana	Pão de leite Requeijão Suco de abacaxi com hortelã Pêssego	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango com batata e Milho (iscas sob/coxa) Salada de tomate com brócolis

**Informação Nutricional**

<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 420 / Carboidrato (g): 64 / Lipídeos (g): 9 / Proteínas (g): 20
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 436 / Carboidrato (g): 78 / Lipídeos (g): 6 / Proteínas (g): 18
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 355 / Carboidrato (g): 61 / Lipídeos (g): 6 / Proteínas (g): 15
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 414 / Carboidrato (g): 68 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 18