



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DESJEJUM ESCOLA OUTUBRO 2024



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
CAFÉ MANHÃ E TARDE		Pão com manteiga Chá mate	Omelete verde de escarola com tomate Suco de laranja	Bolo de cenoura Chá de mate Maçã AF	Pão AF com requeijão Chá mate
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/10/24	08/10/24	09/10/24	10/10/24	11/10/24
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Biscoito salgado logurte de morango	Omelete com queijo Chá mate	Pão fatiado AF com manteiga leite com cacau	Omelete verde de escarola com tomate Chá mate	Bolo de cenoura Leite Maçã AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/10/24	15/10/24	16/10/24	17/10/24	18/10/24
CAFÉ MANHÃ E TARDE	FERIADO	Bolacha caseira AF Chá mate	Pão fatiado (AF) com queijo Suco de laranja Banana AF	Pão fatiado AF com manteiga Leite com cacau	Pão fatiado AF com manteiga Chá mate Mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/10/24	22/10/24	23/10/24	24/10/24	25/10/24
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Mingau de aveia Mamão picado	Pão de leite com mexido de ovos Chá Mate	Pão fatiado AF com requeijão Leite	Torta de legumes Chá mate	Pão de milho com requeijão Leite Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/10/24	29/10/24	30/10/24	31/10/24	
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Cereal leite Laranja	Pão com requeijão chá mate	Pão Fatiado AF com manteiga Chá mate	Bolo marmore leite mamão picado	

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652

SEMANA 1	Energia (Kcal): 269 / Carboidrato (g): 44 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 5
SEMANA 2	Energia (Kcal): 319 / Carboidrato (g): 43 / Lípidios (g): 12 / Proteínas (g): 9
SEMANA 3	Energia (Kcal): 371 / Carboidrato (g): 54 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 8
SEMANA 4	Energia (Kcal): 290 / Carboidrato (g): 46 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 10
SEMANA 5	Energia (Kcal): 355 / Carboidrato (g): 56 / Lípidios (g): 12 / Proteínas (g): 355

MARIA EDUARDA VICENTE
Nutricionista Controller
CRN8 12340