



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL /SETEMBRO 2024

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	02/09/24	03/09/24	04/09/24	05/09/24
DESJEJUM	Biscoito Salgado Chá mate Maçã	Pão de leite com queijo suco de uva Mamão Picado	Bolo de fubá chá mate Banana	Pão de leite com manteiga Leite Melão Picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos mexidos com Espinafre Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão Carioca Carne Moída Refogada com cenoura Farofa de couve	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (iscas c/sc) ensopado com aipim SALADA DE ALFACE COM TOMATE	Arroz parbolizado Feijão Carioca CARNE MOÍDA COM CENOURA E ABOBRINHA Batata salsa
LANCHE	Macarrão Parafuso alho e oleo Frango ao molho com abobrinha	Torta de legumes, frango e milho suco de uva Maçã	Polenta cremosa com molho de frango e abobrinha	Pão com carne moída ao molho Chá mate
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24
DESJEJUM	Pão de leite com queijo Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com manteiga Leite com cacau Ponkan	Bolo de mármore Chá mate Banana	Pão de leite com manteiga Chá Mate laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Fricassê de frango Batata Palha Salada de Pepino	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango (coxa e sobrecoxa dessossada) refogado com abobrinha Purê de batata	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne Moída com cenoura e milho Nhoque ao Sugo Salada de beterraba	Arroz parbolizado Feijão Carioca Isclas de Carne ao Molho Yakissoba Salada de Alface
LANCHE	Risoto de Frango com Legumes (Abóbora, abobrinha e cenoura)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO Molho de Carne Moida com Abobrinha e Cenoura	Quirera e Molho de carne moída e Couve Melão Picado	Canjica de coco Banana

MARIA EDUARDA VICENTE
Nutricionista Controller
CRN8 12340