

		PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO EJA / ABRIL 2025			
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		1/4/25	2/4/25	3/4/25	4/4/25
		ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAPIRA (AIPIM AF) BROCOLIS NA MANTEIGA	ARROZ PARBOLIZADO STROGONOFF DE FRANGO BATATA CORADA NO FORNO COM OREGANO TOMATE AF COM PEPINO CAQUI AF	CARNE MOIDA (POUCO MOLHO) COM PÃO SUCO MORANGO BANANA AF	RISOTO DE FRANGO COM MOLHO DE ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE REPOLHO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	7/4/25	8/4/25	9/4/25	10/4/25	11/4/25
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MILHO SALADA DE BETERRABA RALADA PERA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRISASSE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA COM ABOBRINHA COUVE FLOR E BRÓCOLIS GRATINADOS COM MOLHO BRANCOE QUEIJO MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA ALMONDEGAS NHOQUE AO SUGO SALADA DE TOMATE AF E PEPINO	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) MAÇÃ
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/4/25	15/4/25	16/4/25	17/4/25	18/4/25
MANHÃ E TARDE	QUIRERA MOLHO DE CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA E VAGEM) SALADA DE ACELGA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ENSOPADO (COXA E SOBRECOXA DESOSSADA) MILHO VERDE REFOGADO NA MANTEIGA SALADA DE TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA VACA ATOLADA (AIPIM AF E ISCAS DE CARNE) FAROFÁ DE ACELGA E CENOURA AF SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ESCAROLA CAQUI AF	FERIADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/4/25	22/4/25	23/4/25	24/4/25	25/4/25
MANHÃ E TARDE	FERIADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA , ABOBRINHA E MILHO NHOQUE AO SUGO SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO YAKISSOBA (ISCAS DE CARNE) MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA ISCAS AO MOLHO TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E BROCOLIS E QUEIJO)	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM MILHO SALADA DE BETERRABA COZIDA BANANA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/4/25	29/4/25	30/4/25		
MANHÃ E TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO TORRADAS CAQUI	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA , ABOBRINHA E MILHO PURE DE BATATAS SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO PANQUECA DE FRANGO AO SUGO MAÇÃ		
Valdirene Hitner Padilha Nutricionista CRN8 1652					
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF					
SEMANA 1		Energia (Kcal): 285 / Carboidrato (g): 40 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 12			
SEMANA 2		Energia (Kcal): 505 / Carboidrato (g): 82 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 18			
SEMANA 3		Energia (Kcal): 569 / Carboidrato (g): 112 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 25			
SEMANA 4		Energia (Kcal): 450 / Carboidrato (g): 72 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 20			
SEMANA 5		Energia (Kcal): 391 / Carboidrato (g): 70 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 18			