



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL / NOVEMBRO 2025




PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	17/11/25	18/11/25	19/11/25	20/11/25
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	Cereal de milho Leite Mamão Picado	Pão de leite com doce Chá Mate Melancia picada	FERIADO
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Isclas de carne com batata salsa Legumes Sautee (batata, cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango (iscas c/sb) ao sugo com milho Farofa de Couve Salada de alface roxa	
LANCHE	Risoto de Frango com Legumes (abóbora, abobrinha e cenoura)	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura e abobrinha	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	24/11/24	25/11/24	26/11/24	27/11/24
DESJEJUM	Biscoito Salgado Chá mate Maçã	Pão de leite com doce Chá mate Mamão Picado	Mingau de aveia Banana	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Strogonoff de frango Batata doce cozida com cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Carioca Isclas de frango com tomate Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos mexidos com Espinafre e queijo Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão Carioca Quibe de formo Pure de batatas
LANCHE	Polenta Cremosa Molho de Carne moída com cenoura e abobrinha Pêssego	Risoto de isclas de carne com tomate e espinafre Salada de alface	Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde Frango ao molho com abobrinha	Pão com carne moída ao molho Chá mate

Informação Nutricional

SEMANA 3 Energia (Kcal): 1024 / Carboidrato (g): 164 / Lipídeos (g): 20 / Proteínas (g): 46

SEMANA 4 Energia (Kcal): 807 / Carboidrato (g): 125 / Lipídeos (g): 17 / Proteínas (g): 37


Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305