

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PERÍODO				01/08/24	02/08/24
MANHÃ E TARDE				Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
				Feijão preto	Feijão carioca
				Omelete com queijo e cheiro verde	iscas de carne ao molho (servir a carne Yakisoba (brócolis, acelga, cenoura) Banana
				cenoura ao molho branco	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
MANHÃ E TARDE		Arroz parbolizado	Sanduiche natural (pão fatiado, pate de frango)	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
	Quirera com molho de frango abobrinha e batata	Feijão carioca		Feijão Preto	Feijão carioca
		Iscas de frango ensopado com aipim	salada de alface e tomate	Carne moída ao sugo	Strognofo de carne (iscas)
	Maçã	cenoura sautee	Suco de laranja	Purê de batatas misto (cenoura e batata)	Batata palha
			Banana		Ponkan
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
MANHÃ E TARDE	Risoto de Frango	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz doce caramelizado
	Salada de repolho	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	
	Maçã	Frango xadrez	Peixe ao molho	Vaca atolada com aipim (iscas)	Ponkan
		Macarrão espaguete alho e oleo	seleta de legumes	Farofa de couve manteiga	
		Mamão picado	(batata, chuchu e cenoura)	salada de alface	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
MANHÃ E TARDE	Polenta cremosa com queijo	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado
		Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca
	Carne moída refogada com cenoura	Fricasse de Frango com batata palha	Carne ao molho rotyy (iscas)	Frango ao molho com cenoura	Ovos mexidos com cenoura ralada
	Laranja	seleta de legumes (cenoura, batata, chuchu)	Salada de agrião	nhoque ao sugo	Macarrão alho e óleo com cheiro verde
				mamão picado	Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
MANHÃ E TARDE	Arroz parbolizado	Arroz parbolizado	PROVINHA	PROVINHA 5 anos	Arroz parbolizado
	Feijão carioca	Feijão carioca	Pão com queijo	Bolo mármore	Feijão carioca
	Sobrecoca ao molho com cenoura	Carne de panela com cenoura e batata salsa (iscas)	Chá mate	Chá mate	Carne moída com cenoura e vagem
	Salada de Beterraba	Aipim saute	Banana	MAÇÃ	Salada de tomate
			PROVINHA	PROVINHA	Mamão picado

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF

VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652

SEMANA 1 (dia 01 e 02/08)	Energia (Kcal): 299 / Carboidrato (g): 51 / Lípidios (g): 5 / Proteínas (g): 12
SEMANA 2	Energia (Kcal): 531 / Carboidrato (g): 91 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 20
SEMANA 3	Energia (Kcal): 474 / Carboidrato (g): 85 / Lípidios (g): 6 / Proteínas (g): 19
SEMANA 4	Energia (Kcal): 590 / Carboidrato (g): 110 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 21
SEMANA 5	Energia (Kcal): 612 / Carboidrato (g): 115 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 20