

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
		CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2024				
		6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS				
		CONSISTÊNCIA PASTOSA				
						
SEMANA		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 1	Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Almoço	Papa de carne,macarrão, abóbora, espinafre e couve flor	Papa de frango, batata doce, chuchu, brócolis	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis e abóbora	Papa de frango, macarrão,chuchu, vagem e abobrinha	Papa caldo de feijão, arroz, brócolis acelga e frango
	Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
	Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 2	Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Almoço	Papa de arroz, carne, cenoura , abobrinha e vagem	Papa de arroz,frango, brócolis cenoura e espinafre	Papa de fubá, carne, cenoura e couve manteiga	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis + caldo de feijão	Papa de macarrão, caldo de feijão,carne, abóbora,vagem e couve flor
	Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
	Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
SEMANA 3		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura, repolho e frango	Papa arroz, couve flor, frango, abóbora, e brócolis	Papa de arroz,batata salsa, carne, brócolis e couve flor	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura	Papa de batata caldo de feijão,carne, abóbora e abobrinha
	Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
SEMANA 4		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Almoço	Papa de batata, caldo de feijão, carne, cenoura e beterraba	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha e acelga	Papa de arroz, carne, brócolis e cenoura + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba couve flor e arroz + caldo de feijão	Papa de frango,arroz, batata, cenoura e abobrinha
	Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
SEMANA 5		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Almoço	Papa de batata caldo de feijão,carne, cenoura e abobrinha	Papa de fubá, carne, abóbrinha, cenoura e couve manteiga	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, brócolis, batata, e cenoura	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, couve flor, e cenoura e espinafre	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, beterraba, couve manteiga e abobrinha
	Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
SEMANA 5	Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Almoço	Papa de batata caldo de feijão,carne, cenoura e abobrinha	Papa de fubá, carne, abóbrinha, cenoura e couve manteiga	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, brócolis, batata, e cenoura	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, couve flor, e cenoura e espinafre	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, beterraba, couve manteiga e abobrinha
SEMANA 5	Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
	Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
SEMANA 5	Almoço	Papa de batata caldo de feijão,carne, cenoura e abobrinha	Papa de fubá, carne, abóbrinha, cenoura e couve manteiga	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, brócolis, batata, e cenoura	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, couve flor, e cenoura e espinafre	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, beterraba, couve manteiga e abobrinha
	Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
	Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 5	Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Almoço	Papa de batata caldo de feijão,carne, cenoura e abobrinha	Papa de fubá, carne, abóbrinha, cenoura e couve manteiga	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, brócolis, batata, e cenoura	Papa de macarrão, caldo de feijão, frango, couve flor, e cenoura e espinafre	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, beterraba, couve manteiga e abobrinha
	Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
	Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285						
Informação Nutricional						
SEMANA 1		Energia (Kcal): 558/ Carboidrato (g): 81 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 19 / Cálcio (mg): 399 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 754 / Vitamina C (mcg): 79				
SEMANA 2		Energia (Kcal): 577/ Carboidrato (g): 86 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 19 / Cálcio (mg): 402/ Ferro (mg): 6/ Vitamina A (mcg): 995/ Vitamina C (mcg): 85				
SEMANA 3		Energia (Kcal): 529/ Carboidrato (g): 75 / Lípidios (g): 19 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 390 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 503 / Vitamina C (mcg): 77				
SEMANA 4		Energia (Kcal): 560/ Carboidrato (g): 86 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 19 / Cálcio (mg): 397/ Ferro (mg): 6/ Vitamina A (mcg): 609/ Vitamina C (mcg): 83				
SEMANA 5		Energia (Kcal): 528/ Carboidrato (g): 82 / Lípidios (g): 20 / Proteínas (g): 20 / Cálcio (mg): 368 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 411 / Vitamina C (mcg): 85				