



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO PARCIAL / FEVEREIRO 2026
AGRICULTURA FAMILIAR - AF



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				05/02/26	06/02/26
MANHÃ E TARDE				Arroz / Feijão preto Carne moída refogada com milho e pimentão verde Salada de beterraba cozida Melancia picada	Canjica com coco Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/02/25	10/02/25	11/02/25	12/02/25	13/02/25
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de carne moída e abobrinha Melancia picada	Arroz / Feijão carioca Strogonoff de frango Batata palha Salada de pepino e tomate	Chá mate Pão de leite com requeijão Mamão picado	Arroz / Feijão carioca Carne de panela (patinho) com cenoura e batatas Farofa de couve Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz / Feijão preto Carne moída refogado (patinho) com cenoura Salada de pepino
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/02/25	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25
MANHÃ E TARDE	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (cenoura, batata e abobrinha) Salada de beterraba cozida	Arroz / Feijão carioca Carne moída refogada com molho Batata sautee Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/02/25	24/02/25	25/02/25	26/02/25	27/02/25
MANHÃ E TARDE	Quirera com molho de frango e legumes (abobrinha e cenoura AF) Salada de repolho bicolor Mamão picado	Arroz / Feijão carioca Vaca atolada (com aipim) Farofa de couve manteiga com cenoura raladinha Laranja	Pão de leite com carne moída Suco integral de uva AF Banana AF	Arroz Virado de feijão Preto Omelete com queijo, tomate e orégano Salada de alface mista (roxa e verde)	FERIADO
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652 Cardápio sujeito a alterações					

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 437 / Carboidrato (g): 82 / Lipídeos (g): 6 / Proteínas (g): 15
SEMANA 2	Energia (Kcal): 391 / Carboidrato (g): 63 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 17
SEMANA 3	Energia (Kcal): 380 / Carboidrato (g): 66 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 19
SEMANA 4	Energia (Kcal): 390 / Carboidrato (g): 64 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 17

Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305