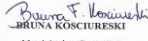


	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –				
	CARDAPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2024				
	7 MESES A 11 MESES E 29 DIAS				
CONSISTÊNCIA PASTOSA					
	SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate com fórmula	Maçã	Manga	Mamão	Banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne picada desfiada	Frango desfiado	Iscas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiado
	Abobrinha, cenoura e couve	Cenoura, acelga e vagem	Aipim, brócolis e couve flor	Batata doce, cenoura e chuchu	Beterraba , abobrinha e brócolis
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Quirera com molho de frango acelga refogada	Papa de arroz nutritivo (carne moída, cenoura, espinafre)	Sopa de frango, macarrão,batata doce , chuchu, couve flor e espinafre	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce
	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	FERIADO	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate com fórmula	Maçã		Mamão	Banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne picada desfiada	Frango desfiado		Frango desfiado	Carne desfiado
	Abobrinha, cenoura e couve	Cenoura, acelga e vagem		Batata doce, cenoura e chuchu	Beterraba , abobrinha e brócolis
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)		Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Quirera com molho de frango acelga refogada		Sopa de frango, macarrão,batata doce , chuchu, couve flor e espinafre	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 682/ Carboidrato (g): 112 / Lídípios (g): 16 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 275 / Ferro (mg):6 / Vitamina A (mcg): 542 / Vitamina C (mcg): 109				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 652/ Carboidrato (g): 117 / Lídípios (g): 11 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 294/ Ferro (mg): 6/ Vitamina A (mcg): 721/ Vitamina C (mcg): 126				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 721/ Carboidrato (g): 134 / Lídípios (g): 17 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 348 / Ferro (mg):6 / Vitamina A (mcg): 735 / Vitamina C (mcg): 93				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 687/ Carboidrato (g): 116 / Lídípios (g): 15 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 302/ Ferro (mg):6/ Vitamina A (mcg): 1019/ Vitamina C (mcg): 102				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 681/ Carboidrato (g): 114 / Lídípios (g): 15 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 315 / Ferro (mg):6 / Vitamina A (mcg): 1024 / Vitamina C (mcg): 94				
 Nutricionista Controller CRN8 15180P					
Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285					
OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.					
Cardápio sujeito á alteração / AF - agricultura familiar.					