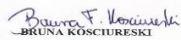


 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE LANCHE – PERÍODO PARCIAL MARÇO / 2024			
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/03/24
MANHÃ E TARDE					Vitamina de banana AF e aveia Pão de leite com queijo
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/03/24	05/03/24	06/03/24	07/03/24	08/03/24
MANHÃ E TARDE	Macarrão alho e oleo Carne moída com molho e abobrinha Salada de beterraba Pera	Arroz Parboilizado Feijão Preto Isclas de frango ao molho com cenoura Creme de milho Salada de tomate e cenoura	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Carne moída com legumes (batata AF e cenoura AF) Salada de alface mista (verde e roxa) Banana AF	Polenta mole Carne moída refogada com cenoura af Salada de beterraba cozida Maça AF	Arroz Parboilizado Srogonoff de Frango Batata palha Salada de pepino com tomate AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/03/24	12/03/24	13/03/24	14/03/24	15/03/24
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com abobrinha Salada de cenoura mamão picado	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com tomate e cheiro verde Brócolis refogado Maçã	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Frango ao molho de abobrinha Salada de repolho roxo e cenoura ralado AF Banana AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Isclas de frango ao molho com cenoura AF Salada de alface	Canjica com coco Maça AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/03/24	19/03/24	20/03/24	21/03/24	22/03/24
MANHÃ E TARDE	Polenta cremosa Molho de frango com legumes (cenoura,abobrinha e tomate) Pera	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moida ao com cenoura Pure de batatas	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Isclas de frango ao molho com cenoura AF Salada de brocolis AF e couve flor cozida Banana AF	Chá mate Pão AF com requeijão mamão picado	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com molho e abobrinha Nhoque ao sugo Salada de tomate
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/03/24	26/03/24	27/03/24	28/03/24	29/03/24
MANHÃ E TARDE	Sopa canja com cenoura e batatas e com torradas Laranja	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne de panela com batata doce e cenoura Farofa de repolho	Arroz Parboilizado Feijão Preto Frango com aipim AF e cenoura AF Salada de tomate e alface AF Banana AF	logurte Salada de frutas Bolo de chocolate	FERIADO
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652					
SEMANA 1Energia (Kcal): 509 / Carboidrato (g): 84 Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 11					
SEMANA 2Energia (Kcal): 345 / Carboidrato (g): 51 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 18					
SEMANA 3Energia (Kcal): 392 / Carboidrato (g): 70 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 17					
SEMANA 4Energia (Kcal): 377 / Carboidrato (g): 65 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 16					
SEMANA 5Energia (Kcal): 472 / Carboidrato (g): 90 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 17					
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF					
				 Nutricionista Controller CRNB 15180P	