

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO INTEGRAL /SETEMBRO 2025			
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	22/09/25	23/09/25	24/09/25	25/09/25	
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Melão Picado	cereal de milho leite Mamão Picado	Bolo de fubá leite com cacau Banana	Pão de leite com doce Chá Mate Ponkan	
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Iscas de frango com abobrinha Legumes Sautee (Batata, cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe empanado no fuba Assado nhoque ao molho Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura Farofa de Couve	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango (iscas c/sb) ao sugo com milho Cenoura Sauté Salada de alface roxa	
LANCHE	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Risoto de Frango com Legumes (abóbora , abobrinha e cenoura)	Quibe Assado Suco de abacaxi	Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura e abobrinha Laranja	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	29/09/25	30/09/25			
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga Chá mate Mamão Picado	Pão de leite com queijo suco de uva Banana			
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Preto Yakissoba (iscas) (macarrão, couve flor e brocolis) (servir separada)	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango (coxa e sobrecoxa dessossada) assado Batata Saute com orégano Salada de Tomate			
LANCHE	Polenta Cremosa Molho de Carne moída com Cenoura e Abobrinha	Arroz parbolizado Panqueca de Frango ao molho (pouco molho) Salada Repolho			
Cardápio sujeito á alteração					
SEMANA 4		Energia (Kcal): 1183 / Carboidrato (g): 152 / Lidípios (g): 18 / Proteínas (g): 38			
SEMANA 5		Energia (Kcal): 1095 / Carboidrato (g): 176 / Lidípios (g): 25 / Proteínas (g): 40			