

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	19/05/25	20/05/25	21/05/25	22/05/25
DESJEJUM	CONSELHO DE CLASSE	Cereal de milho leite Mamão Picado	Bolo de fubá leite com cacau Banana	Pão de leite com queijo Chá mate Caqui
ALMOÇO		ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA NHOQUE AO SUGO SALADA DE REPOLHO BICOLOR	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE SOBRECOXA DESOSSADA LEGUMES SAUTE (BROCOLIS, CENOURA E BATATA) SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA DOCE AF SAUTE COM ESPINAFRE AF SALADA DE TOMATE AF
LANCHE		Risoto de frango e legumes abobora AF, abobrinha e cenoura AF MAÇÃ	FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE MAMÃO PICADO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO LEGUMES (CENOURA AF E ABOBRINHA) SALADA DE TOMATE AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	26/05/25	27/05/25	28/05/25	29/05/25
DESJEJUM	Biscoito salgado Chá mate Mamão Picado	Pão Leite com manteiga suco de uva Melão Picado	Biscoito salgado Chá mate Maçã	Pão Leite com queijo iogurte de morango Ponkan
ALMOÇO	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE AF SALADA DE PEPINO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO COM CENOURA CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA STROGONOFF DE CARNE (ISCAS) BATATA PALHA SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO PEIXE EMPANADO NO FUBA ASSADO PURE DE BATATAS SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHE	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Panqueca de carne moída ao molho salada de alface	TORTA DE LEGUMES COM FRANGO MAÇÃ
Cardápio sujeito á alteração				
SEMANA 1		Energia (Kcal): 1230 / Carboidrato (g): 210 / Lípidios (g): 27 / Proteínas (g): 43		
SEMANA 2		Energia (Kcal): 1072 / Carboidrato (g): 156 / Lípidios (g): 36 / Proteínas (g): 36		
SEMANA 3		Energia (Kcal): 926 / Carboidrato (g): 171 / Lípidios (g): 22 / Proteínas (g): 42		
SEMANA 4		Energia (Kcal): 1183 / Carboidrato (g): 152 / Lípidios (g): 18 / Proteínas (g): 38		