

		PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE EJA / NOVEMBRO 2024				
AF- AGRICULTURA FAMILIAR						
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
			01/11/23		01/11/24	
MANHÃ E TARDE					Arroz parbolizado Feijão preto iscas ao molho com batata e cenoura Farofa de repolho	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	04/11/24	05/11/24	06/11/24	07/11/24	08/11/24	
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso com carne e abobrinha Salada de cenoura AF Laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne de panela com batata Farofa de couve, cenoura e tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura AF Salada de cenoura AF	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete Salada de tomate com pepino AF Melancia	Quirera com molho de frango desfiado Banana AF	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24	
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e legumes Salada de cenoura AF Melão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne com cenoura AF e batata Salada de tomate com pepino AF	Arroz parbolizado Feijão preto Isacas de carne Yakissoba Melancia	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao molho Pure de batatas AF Salada de repolho bicolor	FERIADO	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA
	18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24	22/11/24	
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com abobrinha AF Mamão picado	Arroz parbolizado Stroganoff de carne Batata palha Salada de tomate	FERIADO	Arroz parbolizado Feijão carioca Nhoque ao sugo Carne moída refogada com cenoura raladinha Mamão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada Salada de acelga	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24	29/11/24	
MANHÃ E TARDE	Quirera com molho de frango desfiado Salada de repolho Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricasse de frango com batata palha Salada de pepino com tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Isacas de carne Brocolis refogado	Arroz parbolizado Feijão preto yakissoba (Servir a carne ISCAS separada) Banana AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Vaca atolada Farofa de couve, cenoura e tomate	
Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF						
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652						
SEMANA 1 (01/11/2024)		Energia (Kcal): 409 / Carboidrato (g): 67 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 20				
SEMANA 2		Energia (Kcal): 386 / Carboidrato (g): 64 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 19				
SEMANA 3		Energia (Kcal): 452 / Carboidrato (g): 75 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 21				
SEMANA 4		Energia (Kcal): 341 / Carboidrato (g): 48 / Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 15				
SEMANA 5		Energia (Kcal): 440 / Carboidrato (g): 73 / Lidípios (g): 10 / Proteínas (g): 18				