



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO INTEGRAL /OUTUBRO 2025



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025
DESJEJUM	Chá mate Pão Leite com manteiga Melão Picado	Leite Cereal de milho Mamão Picado	Leite com cacau Bolo de fubá Banana	Chá mate Pão de leite com doce Mamão Picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Isclas de frango com tomate Legumes Sautee (batata salsa , cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango (iscas c/sb) ao sugo com milho Farofa de Couve Salada de alface roxa
LANCHE	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Risoto de Frango com Legumes (abóbora, abobrinha e cenoura)	Torta de legumes (cenoura , batata e brocolis) com moida Manga picada	Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura e abobrinha
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025
DESJEJUM	Chá mate Biscoito Salgado Maçã	Chá mate Pão de leite com doce Mamão Picado	Mingau de aveia Banana	Chá mate Pão Leite com manteiga Melão Picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Carioca Isclas com legumes (tomate, couve flor e brócolis)	Arroz parbolizado Feijão Preto Stroganoff de frango Batata doce cozida com cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Preto Ovos mexidos com Espinafre e queijo Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão Carioca Quibe de forno Purê de batatas
LANCHE	Polenta Cremosa Molho de Carne moída com Cenoura e Abobrinha Melão Picado	Risoto de isclas de carne com tomate e espinafre Salada de alface	Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde Frango ao molho com abobrinha	Sopa canja Torradas Maçã

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

SEMANA 4	Energia (Kcal): 1118 / Carboidrato (g): 169 / Lipídeos(g): 24 / Proteína (g): 55
SEMANA 5	Energia (Kcal): 988 / Carboidrato (g): 157 / Lipídeos(g): 20 / Proteína (g): 45

Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controlador Operacional
CRN 8 16305