

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / MARÇO 2026

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	23/03/26	24/03/26	25/03/26	26/03/26
DESJEJUM	Chá mate Biscoito salgado Maçã	Chá mate Pão de leite com doce Mamão picado	Mingau de aveia Banana	Chá mate Pão de leite com manteiga Melão picado
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Strogonoff de frango Batata doce cozida com cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Isclas de frango com tomate Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão Ovos mexidos com espinafre e queijo Salada de repolho	Arroz parbolizado Feijão Quibe de forno Purê de batatas
LANCHE	Polenta cremosa Molho de carne moída com abobrinha e cenoura Pêssego	Risoto de isclas de carne com tomate e espinafre Salada de alface	Macarrão espaguete alho e óleo e cheiro verde Frango ao molho com abobrinha	Chá mate Pão com carne moída ao molho
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	30/03/26	31/03/26		
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com queijo Maçã	Chá mate Pão de leite com doce Laranja		
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Quibe de forma Salada de beterraba cozida	Arroz parbolizado Feijão Isclas de carne ao molho Yakissoba Salada de alface		
LANCHE	Macarrão espaguete Frango ao molho com abobrinha Pêra	Suco de uva Sanduíche natural (Pão de leite fatiado com patê de frango com cenoura, alface e milho)		
<i>Feijão: para fins de base de cálculo e produção, deverá ser considerada a qualidade prevista no cardápio do ensino em período parcial.</i>				
Cardápio sujeito a alterações				
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652				

Informação Nutricional

SEMANA 4	Energia (Kcal): 1036 / Carboidrato (g): 171 / Lipídeos (g): 20 / Proteínas (g): 43
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1093 / Carboidrato (g): 186 / Lipídeos (g): 17 / Proteínas (g): 50