



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / FEVEREIRO 2026



AGRICULTURA FAMILIAR - AF


PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/02/26	TERÇA-FEIRA 17/02/26	QUARTA-FEIRA 18/02/26	QUINTA-FEIRA 19/02/26
DESJEJUM	FERIADO	FERIADO	RECESSO	Chá mate Pão de leite com doce Banana
ALMOÇO				Arroz parbolizado Feijão Carioca Frango ensopado (iscas c/sb) Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata) Salada de agrião
LANCHE				Polenta com molho de carne moída, cenoura e abobrinha
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 23/02/26	TERÇA-FEIRA 24/02/26	QUARTA-FEIRA 25/02/26	QUINTA-FEIRA 26/02/26
DESJEJUM	Chá mate Pão Leite com manteiga Melão picado	Suco de uva Pão com queijo Mamão picado	Leite com cacau Bolo de fubá Banana	Chá mate Pão de leite com manteiga Maçã
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado feijão preto Iscas de frango com tomate Legumes sautee (batata salsa, cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão carioca Peixe ensopado com cenoura Batata saute com orégano Salada repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura Macarrão espaguetti alho e óleo e cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Carioca Omelete Salada de repolho com tomate
LANCHE	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Risoto de frango com legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) Manga com melão picados (60g cada)	Arroz parbolizado Escondidinho de batata com carne moída e queijo Salada de beterraba cozida	Torta de legumes (cenoura, brócolis e milho) com frango Suco de laranja e maçã

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Cardápio sujeito a alterações

Informação Nutricional

SEMANA 3	Energia (Kcal): 985 / Carboidrato (g): 182 / Lipídeos (g): 14 / Proteínas (g): 36
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1132 / Carboidrato (g): 173 / Lipídeos (g): 28 / Proteínas (g): 47


Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305