

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2024
7 MESES A 11 MESES
ABRIL
CONSISTÊNCIA PASTOSA

| | SEGUNDA 01/04 | TERÇA 02/04 | QUARTA 03/04 | QUINTA 04/04 | SEXTA 05/04 |
|-----------------|--|--|---|--|---|
| Desjejum | Leite materno ou Fórmula Infantil II Mamão | Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã | Leite materno ou Fórmula Infantil II Manga | Leite materno ou Fórmula Infantil II Banana | Leite materno ou Fórmula Infantil II Pêra |
| Almoço | Papa de Arroz e caldo de feijão | Papa de Arroz e caldo de feijão | Papa de Arroz e caldo de feijão | Papa de Arroz e caldo de feijão | Papa de Arroz e caldo de feijão |
| | Omelete com espinafre e cenoura | Frango ensopado e espinafre | Moída ao molho de tomate com espinafre | Fricassê de frango | Picadinho de carne ao molho escuro |
| | Acelga, cenoura e batata | Repolho, cenoura e couve flor | Vagem, brócolis e couve flor | Batata, beterraba e couve | Cenoura, couve flor e couve manteiga |
| Lanche | Papa de maçã cozida | Creme de abacate com fórmula | Papa de pêra | Papa de mamão | Papa de banana com aveia |
| Jantar | Sopa canja (Batata AF cenoura AF) | Purê de batata com caldo de feijão, brócolis (AF) e couve (AF) | Sopa de aipim (AF) com carne, vagem e couve (AF) e cenoura (AF) | Polenta com molho de frango e beterraba | Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura (AF) |
| | SEGUNDA 08/04 | TERÇA 09/04 | QUARTA 10/04 | QUINTA 11/04 | SEXTA 12/04 |
| Desjejum | Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula | Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã | Leite materno ou Fórmula Infantil II Banana | Leite materno ou Fórmula Infantil II Pêra | Leite materno ou Fórmula Infantil II Mamão |
| Almoço | Papa de Arroz e Caldo de Feijão | Papa de arroz e caldo de feijão | Papa de Arroz e Caldo de Feijão | Papa de Arroz e Caldo de Feijão | Papa de Arroz e Caldo de Feijão |
| | Carne desfiada | Frango desfiado | Iscas de carne desfiada | Iscas de frango ensopado desfiado | Carne desfiada com tomate e espinafre |
| | Chuchu, cenoura e espinafre | Batata, repolho, abobrinha | Batata salsa, chuchu e repolho | Abóbora, brócolis e chuchu | Quibebe de abóbora com acelga |
| Lanche | Papa de maçã cozida | Creme de manga (batido) | Papa de pêra | Papa de mamão | Papa de banana |
| Jantar | Quirera com molho de frango e espinafre Salada de pepino | Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis (AF) e abobrinha | Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho | Papa de macarrão com caldo de feijão, brócolis e abóbora | Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura |
| | SEGUNDA 15/04 | TERÇA 16/04 | QUARTA 17/04 | QUINTA 18/04 | SEXTA 19/04 |
| Desjejum | Leite materno ou Fórmula Infantil II Mamão | Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã | Leite materno ou Fórmula Infantil II Manga | Leite materno ou Fórmula Infantil II Banana | Leite materno ou Fórmula Infantil II Pêra |
| Almoço | Papa de Arroz e Caldo de Feijão | Papa de arroz e caldo de feijão | Papa de Arroz e Caldo de Feijão | Papa de Arroz e Caldo de Feijão | Papa de Arroz e Caldo de Feijão |
| | Carne desfiada | frango desfiado | Carne desfiada ao molho | Iscas de frango desfiado | Carne desfiada |
| | Beterraba, abobrinha e espinafre | Chuchu, cenoura e vagem | Jardineira de legumes (cenoura, batata, abobrinha) | Creme de milho verde (sem leite) e batata doce | Brócolis (AF) e couve flor (AF) refogados |
| Lanche | Papa de maçã cozida | Creme de abacate com fórmula | Papa de pêra | Manga | Papa de banana |
| Jantar | Papa de risoto de frango e legumes (abóbora, abobrinha, cenoura) | Sopa de carne com macarrão, abobora, batata salsa e couve flor | Polenta com molho de frango e cenoura ralada repolho refogado | Para de arroz, carne, espinafre, cenoura e couve flor | Sopa de feijão, carne, macarrão, batata e couve manteiga (AF) |