

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE				
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	PREFEITURA MUNICIPAL DE DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO EJA MARÇO / 2024			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/03/24
				Quirera com molho de frango Salada de repolho ralado com alface Maçã AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/03/24	05/03/24	06/03/24	07/03/24	08/03/24
Macarrão alho e óleo Carne moída com molho e abobrinha Salada de beterraba Pera	Arroz Parboilizado Feijão Preto Isclas de frango ao molho com cenoura Creme de milho Salada de tomate e cenoura	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Carne moída com legumes (batata AF e cenoura AF) Salada de alface mista (verde e roxa) Banana AF	Polenta mole Carne moída refogada com cenoura af Salada de beterraba cozida	Arroz Parboilizado Strogonoff de Frango Batata palha Salada de pepino com tomate AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11/03/24	12/03/24	13/03/24	14/03/24	15/03/24
Risoto de frango com abobrinha Salada de cenoura mamão picado	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída com tomate e cheiro verde Brócolis refogado Maçã	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Frango ao molho de abobrinha Salada de repolho roxo e cenoura ralado AF Banana AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Isclas de frango ao molho com cenoura AF Salada de alface	Sopa de feijão com macarrão Torradas Maçã AF
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18/03/24	19/03/24	20/03/24	21/03/24	22/03/24
Polenta cremosa Molho de frango com legumes (cenoura,abobrinha e tomate) Pera	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moida ao com cenoura Pure de batatas	Arroz Parboilizado Feijão Carioca Isclas de frango ao molho com cenoura AF Salada de brocolis AF e couve flor cozida Banana AF	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne moída refogada Nhoque ao sugo Salada de tomate	Macarrão com carne moida cenoura e abobrinha Salada de pepino com tomate AF mamão picado
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
25/03/24	26/03/24	27/03/24	28/03/24	29/03/24
Sopa canja com cenoura e batatas e com torradas Laranja	Arroz Parboilizado Feijão Preto Carne de panela com batata doce e cenoura Farofa de repolho	Arroz Parboilizado Feijão Preto Frango com aipim AF e cenoura AF Salada de tomate e alface AF Banana AF	Arroz Parboilizado Tutu de feijão Carne moida com cenoura AF Couve refogada AF Maça AF	FERIADO
VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 451 / Carboidrato (g): 75 /Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 19			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 345 / Carboidrato (g): 51 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 18			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 386 / Carboidrato (g): 71 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 18			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 384 / Carboidrato (g): 61 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 21			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 442 / Carboidrato (g): 74 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 22			
 Nutricionista Controller CRN8 15180P				


 JULIANA KOSCINIOWSKI
 Nutricionista Controlador
 CRN 8 15180P