


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO CMEIS - 5 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – JUNHO 2026					
CONSISTÊNCIA SEMI-LÍQUIDA					
	Segunda-feira 1/jun	Terça-feira 2/jun	Quarta-feira 3/jun	Quinta-feira 4/jun	Sexta-feira 5/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	FERIADO	RECESSO
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana		
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		
	Segunda-feira 8/jun	Terça-feira 9/jun	Quarta-feira 10/jun	Quinta-feira 11/jun	Sexta-feira 12/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	Segunda-feira 15/jun	Terça-feira 16/jun	Quarta-feira 17/jun	Quinta-feira 18/jun	Sexta-feira 19/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de maçã com fórmula
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	Segunda-feira 22/jun	Terça-feira 23/jun	Quarta-feira 24/jun	Quinta-feira 25/jun	Sexta-feira 26/jun
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	Segunda-feira 29/jun	Terça-feira 30/jun	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I			
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I			
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão			
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I			

Cardápio sujeito a alterações
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 537,3 / Carboidrato (g): 72 / Lipídeos (g): 23,7 / Proteínas (g): 11,3 / Cálcio (mg): 355 / Ferro (mg): 5,3 / Vitamina A (mcg): 551,4 / Vitamina C (mg): 133,7
SEMANA 2	Energia (Kcal): 554 / Carboidrato (g): 73,7 / Lipídeos (g): 24,8 / Proteínas (g): 11,3 / Cálcio (mg): 374,4 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 564,5 / Vitamina C (mg): 132,2
SEMANA 3	Energia (Kcal): 598 / Carboidrato (g): 74,2 / Lipídeos (g): 29,2 / Proteínas (g): 12,3 / Cálcio (mg): 391,5 / Ferro (mg): 5,8 / Vitamina A (mcg): 616 / Vitamina C (mg): 134,5
SEMANA 4	Energia (Kcal): 550,4 / Carboidrato (g): 72,1 / Lipídeos (g): 25 / Proteínas (g): 11,5 / Cálcio (mg): 375,6 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 584,2 / Vitamina C (mg): 144,7
SEMANA 5	Energia (Kcal): 623,1 / Carboidrato (g): 68,7 / Lipídeos (g): 34,2 / Proteínas (g): 12,8 / Cálcio (mg): 411,5 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 686,1 / Vitamina C (mg): 167,6


Eduarda K. Bordinhão Barbosa
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305