

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	24/03/25	25/03/25	26/03/25	27/03/25
DESJEJUM	Pão Leite com manteiga suco de uva Melão Picado	Cereal de milho leite Mamão Picado	Bolo de fubá leite com cacau Banana	Pão de leite com queijo Chá mate manga picada
ALMOÇO	Arroz parbolizado Virado Feijão Preto Isclas de frango com tomate Legumes Sautee (batata salsa , cenoura e chuchu)	Arroz parbolizado Feijão Carioca Peixe ensopado com cenoura Batata Saute com orégano Salada Repolho	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne moída com molho com cenoura Macarrão espaguetti alho e oleo e cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Carioca Omelete com queijo e cenoura raladinha Brocolis alho e oleo
LANCHE	Polenta com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Risoto de Frango com Legumes (abóbora , abobrinha e cenoura) Manga picada	Quirera Molho de carne moída com abobrinha e cenoura Salada de pepino	Pão de leite com carne moida (pouco molho) Suco de laranja
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	31/03/25			06/03/25
DESJEJUM	Pão com manteiga Chá mate Mamão Picado			
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Carioca lasanha de frango salada de alface			
LANCHE	Polenta com Molho de Carne moída e cenoura e abobrinha Laranja			
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF				
SEMANA 1	Energia (Kcal): 1135 / Carboidrato (g): 198 / Lidípios (g): 23 / Proteínas (g): 38			
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1063 / Carboidrato (g): 173 / Lidípios (g): 24 / Proteínas (g): 41			
SEMANA 3	Energia (Kcal): 946 / Carboidrato (g): 151 / Lidípios (g): 21 / Proteínas (g): 41			
SEMANA 4	Energia (Kcal): 986 / Carboidrato (g): 156 / Lidípios (g): 24 / Proteínas (g): 40			
SEMANA 5	Energia (Kcal): 928 / Carboidrato (g): 121 / Lidípios (g): 33 / Proteínas (g): 40			



Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional