



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO PARCIAL /DEZEMBRO 2024

AF- AGRICULTURA FAMILIAR

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 02/12/24	TERÇA-FEIRA 03/12/24	QUARTA-FEIRA 04/12/04	QUINTA-FEIRA 05/12/24	SEXTA-FEIRA 06/12/24
MANHÃ E TARDE	Macarrão colorido alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de pepino Laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Isclas de carne com abobrinha e tomate Purê de batata Salada de alface	Arroz parbolizado Feijão Carioca Fricas de frango com batata palha Salada de alface AF com tomate Abacaxi picado	Arroz parbolizado Feijão Preto Omelete com tomate, queijo e cheiro verde Salada de beterraba cozida	Pão com queijo Smothie (leite, iogurte, banana, manga)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/12/24	TERÇA-FEIRA 10/12/24	QUARTA-FEIRA 11/12/24	QUINTA-FEIRA 12/12/24	SEXTA-FEIRA 13/12/24
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e legumes Salada de cenoura AF Melão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata (iscas) Farofa de espinafre e milho Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão Preto Strogonoff de frango Batata palha Salada de tomate com vagem	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com abobrinha Seleto de legumes (batata, chuchu e cenoura) Salada de agrião e alface	Leite Sucrilhos de milho Pêssego AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/12/24	TERÇA-FEIRA 17/12/24	QUARTA-FEIRA 18/12/24	QUINTA-FEIRA 19/12/24	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso Carne moída com milho Salada de tomate com pepino Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão preto Isclas de carne com batata e cenoura Brócolis e cenoura sautee	CANJICA COM COCO BANANA AF	Risoto de frango com cenoura Salada de alface Pessego AF	FÉRIAS

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF

VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652

SEMANA 1	Energia (Kcal): 447 / Carboidrato (g): 63 / Lípidios (g): 14 / Proteínas (g): 19
SEMANA 2	Energia (Kcal): 385 / Carboidrato (g): 64 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 17
SEMANA 3	Energia (Kcal): 342 / Carboidrato (g): 59 / Lípidios (g): 6 / Proteínas (g): 15

MARIA EDUARDA VICENTE
Nutricionista Controller
CRN8 12340