



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL
LANCHE PERÍODO PARCIAL / FEVEREIRO 2025



AGRICULTURA FAMILIAR - AF

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 05/02/25	QUINTA-FEIRA 06/05/25	SEXTA-FEIRA 07/02/25
			Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (Cenoura, AF batata e abobrinha AF)	PÃO FATIADO AF COM REQUEIJÃO CHÁ MATE Mamão picado	Arroz/Feijão preto Carne moída refogada com milho e pimentão verde Salada de beterraba cozida AF Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 10/02/25	TERÇA-FEIRA 11/02/25	QUARTA-FEIRA 12/10/25	QUINTA-FEIRA 13/10/25	SEXTA-FEIRA 14/10/25
	Polenta com molho de carne moída e abobrinha Melancia picada	Arroz/Feijão carioca Stroganoff de Carne (iscas patinho) Batata palha Salada de pepino e tomate AF	Virado de feijão Preto Omelete com queijo, tomate e orégano Salada de alface mista (roxa e verde)	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (patinho) com cenoura (AF) e batatas (AF) Salada de acelga (AF) Mamão picado	CANJICA COM COCO Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 17/02/25	TERÇA-FEIRA 18/02/25	QUARTA-FEIRA 19/02/25	QUINTA-FEIRA 20/02/25	SEXTA-FEIRA 21/02/25
	Quirera com molho de frango e legumes (Abobrinha e cenoura AF) Salada de repolho Bicolor Maçã	Arroz Feijão carioca Vaca atolada (com aipim) Farofa de couve manteiga com cenoura AF raladinha Laranja	Arroz Feijão preto Carne moída refogada (patinho) com cenoura AF Nhoque ao sugo Salada de pepino	Arroz Feijão carioca Frango Xadrez Pure de batatas AF salada de alface	Macarrão com molho de frango e milho Salada de Alface AF com tomate AF Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 24/02/25	TERÇA-FEIRA 25/02/25	QUARTA-FEIRA 26/07/05	QUINTA-FEIRA 27/02/25	SEXTA-FEIRA 28/02/25
	Macarrão parafuso com molho de frango e legumes (Cenoura, batata e abobrinha) Maçã	Arroz Feijão carioca Carne de panela (Patinho tiras com cenoura AF e batata) Farofa de couve manteiga com cenoura raladinha Laranja	Arroz Feijão preto Frango ao molho branco Salada de vagem com tomate AF Banana AF	FERIADO	RECESSO

Cardápio sujeito à alteração / Agricultura Familiar - AF

Informação nutricional:

SEMANA 1	Energia (Kcal): 217 / Carboidrato (g): 40 / Lípidios (g): 3 / Proteínas (g): 9
SEMANA 2	Energia (Kcal): 421 / Carboidrato (g): 65 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 19
SEMANA 3	Energia (Kcal): 390 / Carboidrato (g): 61 / Lípidios (g): 9 / Proteínas (g): 17
SEMANA 4	Energia (Kcal): 308 / Carboidrato (g): 54 / Lípidios (g): 5 / Proteínas (g): 13


Amanda Augustinho
CRN 8 15489
Nutricionista Controller Operacional